

# ORARIO ESTIVO 2024

## PISCINA SCOPERTA

<b>Dal 15 luglio al 31 luglio</b> Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 18:30 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:30 alle 18:30	<b>Dal 1° agosto al 25 agosto</b> Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 21:00 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:30 alle 18:30	<b>Dal 26 agosto</b> Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 18:30 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:30 alle 18:30
--	--	---

## PISCINE COPERTE

<b>Dal 15 luglio al 31 luglio</b> Lunedì – Venerdì dalle 07:00 alle 14:30 e 18:30-22:00 Sabato dalle 07:00 alle 14:30 Domenica dalle 08:30 alle 14:00	<b>Dal 1° agosto al 25 agosto</b> <b>CHIUSO</b> CAUSA MANUTENZIONE STRAORDINARIA	<b>Dal 26 agosto</b> Lunedì – Venerdì dalle 07:00 alle 16:20 e 18:30-22:00 Sabato dalle 07:00 alle 14:30 Domenica dalle 08:30 alle 14:00
---	---	--

## SALA CARDIO ISOTONICA

<b>Dal 15 luglio al 4 agosto</b> Lunedì - Venerdì dalle 7:00 alle 22:00 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:30 alle 14:00	<b>Dal 5 agosto al 22 agosto</b> Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 21:00 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:30 alle 14:00	<b>Dal 23 agosto al 1° settembre</b> <b>CHIUSO</b> CAUSA MANUTENZIONE STRAORDINARIA
--	---	--

I possessori di abbonamenti élite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14:00.

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.



# ORARIO ESTIVO FITNESS & ACQUAGYM

Agosto 2024

Lunedì 05 Agosto		Martedì 06 Agosto		Mercoledì 07 Agosto		Giovedì 08 Agosto		Venerdì 09 Agosto	
08:30 - 09:30 STUDIO 2	G.A.G. Pablo	09:00 - 10:00 STUDIO 2	CIRCUIT M. Teresa	08:30 - 09:30 STUDIO 2	TOTAL BODY Pablo	09:00 - 10:00 STUDIO 2	CIRCUIT M. Teresa	08:30 - 09:30 STUDIO 2	TONE UP Pablo
10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo
13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea
13:30 - 14:30 STUDIO 2	TOTAL BODY M. Teresa	13:30 - 14:30 STUDIO 1	GROUP CYCLING Elisabetta	13:30 - 14:30 STUDIO 2	G.A.G. Fabrizio E.	13:30 - 14:30 STUDIO 1	GROUP CYCLING Elisabetta	13:30 - 14:30 STUDIO 2	GYM MUSIC Fabrizio E.
18:00 - 19:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	18:30 - 19:30 STUDIO 2	TOTAL BODY Katia	18:00 - 19:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	18:30 - 19:30 STUDIO 2	G.A.G. Pablo	18:00 - 19:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea
19:00 - 20:00 STUDIO 2	CIRCUIT Federico	19:30 - 20:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Katia	19:00 - 20:00 STUDIO 2	TONE UP Federico	19:30 - 20:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	19:00 - 20:00 STUDIO 2	TOTAL BODY Federico

Lunedì 12 Agosto		Martedì 13 Agosto		Mercoledì 14 Agosto		Giovedì 15 Agosto		Venerdì 16 Agosto	
		09:00 - 10:00 STUDIO 2	TOTAL BODY Pablo			SALA CARDIO-ISOTONICA e NUOTO LIBERO 08:30/14:00			
10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo			10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo
18:00 - 19:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	18:30 - 19:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	18:00 - 19:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo			18:00 - 19:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo
19:00 - 20:00 STUDIO 2	G.A.G. Pablo			19:00 - 20:00 STUDIO 2	TONE UP Pablo			19:00 - 20:00 STUDIO 2	TOTAL BODY Pablo

Lunedì 26 Agosto		Martedì 27 Agosto		Mercoledì 28 Agosto		Giovedì 29 Agosto		Venerdì 30 Agosto	
08:30 - 09:30 STUDIO 2	TOTAL BODY M. Teresa	09:00 - 10:00 POLIFUNZIONALE	TRUE POWER YOGA LIGHT* Daniela	08:30 - 09:30 STUDIO 2	TOTAL BODY M. Teresa	09:00 - 10:00 POLIFUNZIONALE	TRUE POWER YOGA LIGHT* Daniela	08:30 - 09:30 STUDIO 2	TOTAL BODY M. Teresa
10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	10:00 - 11:00 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea
13:30 - 14:30 POLIFUNZIONALE	PREPUGILISTICA Simone	13:30 - 14:30 STUDIO 2	G.A.G. M. Teresa	13:30 - 14:30 POLIFUNZIONALE	PREPUGILISTICA Simone	13:30 - 14:30 STUDIO 2	TONE UP M. Teresa	13:30 - 14:30 POLIFUNZIONALE	PREPUGILISTICA Simone
13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Pablo	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea	13:30 - 14:30 PISCINA SCOPERTA	AQUADEEP Andrea
19:00 - 20:00 STUDIO 2	TOTAL BODY Davide	18:30 - 19:30 STUDIO 2	TOTAL BODY M. Teresa	19:00 - 20:00 STUDIO 2	CIRCUIT Davide	18:30 - 19:30 STUDIO 2	TOTAL BODY M. Teresa	19:00 - 20:00 STUDIO 2	TOTAL BODY Davide

ORARI SALA CARDIO ISOTONICA		
Dal 15 luglio al 4 agosto Lunedì - Venerdì dalle 7:00 alle 22:00 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:30 alle 14:00	Dal 5 Agosto al 22 Agosto Lunedì - Venerdì dalle 07:00 alle 21:00 Sabato dalle 07:00 alle 18:30 Domenica dalle 08:30 alle 14:00	Dal 23 agosto al 1° settembre <b>CHIUSO</b> CAUSA MANUTENZIONE STRAORDINARIA

La Direzione tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma - aggiornato al 11 luglio 2024 -



LUNEDI' - MARTEDI' - MERCOLEDI' - GIOVEDI' - VENERDI'				SABATO				DOMENICA E FESTIVI			
ORARIO	CORSIE A DISPOSIZIONE	di cui per adulti	di cui per bambini + adulti	ORARIO	CORSIE A DISPOSIZIONE	di cui per adulti	di cui per bambini + adulti	ORARIO	CORSIE A DISPOSIZIONE	di cui per adulti	di cui per bambini + adulti
07,00 10,30	3	3	0	07,00 10,30	3	3	0	08,30 10,30	5	5	0
10,30 12,30	4	3	1	10,30 12,30	6	5	1	10,30 12,30	5	4	1
12,30 14,30	4	3	1	12,30 14,30	6	5	1	12,30 14,30	6	5	1
14,30 16,30	3	2	1	14,30 16,30	6	5	1	14,30 16,30	6	5	1
16,30 18,30	3	2	1	16,30 18,30	5	4	1	16,30 18,30	6	5	1



N.B. I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00.

Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell'utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero.

La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.

