

# ORARIO ACQUA GYM - FITNESS ACQUATICO

dal 05/06/2023 al 16/07/2023

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO		DOMENICA	
10:00 10:50	<b>AQUA FREE STYLE</b> <i>Andrea</i>	10:00 10:50	<b>AQUA FIT</b> <i>Stefania</i>	9:00 9:50	<b>AQUA FREE STYLE</b> <i>Andrea</i>	10:00 10:50	<b>CARDIO CORE</b> <i>Stefania</i>	10:00 10:50	<b>AQUA BIKE ENDURANCE</b> <i>Andrea</i>	9:20 10:10	<b>AQUA 3D</b> <i>Katia</i>		
PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA			
10:50 11:40	<b>AQUA BIKE ENJOY</b> <i>Andrea</i>	10:50 11:40	<b>HYDRO TONE</b> <i>Stefania</i>	9:50 10:40	<b>STRESS &amp; REST</b> <i>Andrea</i>	10:50 11:40	<b>AQUA BIKE</b> <i>Stefania</i>	10:50 11:40	<b>HYDRO TONE</b> <i>Andrea</i>			11:30 12:20	<b>AQUA 3D</b> <i>A rotazione</i>
PISCINA COPERTA		PISCINA SCOPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA SCOPERTA				PISCINA COPERTA	
		11:40 12:30	<b>FUNCTIONAL SWIM</b> <i>Stefania</i>			11:40 12:30	<b>AQUA 3D</b> <i>Andrea</i>	11:40 12:30	<b>AQUA FREE STYLE</b> <i>Andrea</i>				
		PISCINA SCOPERTA				PISCINA SCOPERTA		PISCINA COPERTA					
13:15 14:05	<b>AQUA GYM</b> <i>Valeria Z.</i>	13:15 14:05	<b>AQUA GYM</b> <i>Valentina</i>	13:15 14:05	<b>AQUA BIKE</b> <i>Valeria Z.</i>	13:15 14:05	<b>AQUA CIRCUIT</b> <i>Valentina</i>	13:15 14:05	<b>AQUA GYM</b> <i>Valeria Z.</i>	12:50 13:40	<b>AQUA FUNCTIONAL FIT</b> <i>Katia</i>	<b>GYM NUOTO</b> con <i>Stefania Pitaffi</i> Lunedì 12:10 - 13:00 Giovedì 11:40 - 12:30 corso riservato	
PISCINA SCOPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA SCOPERTA		PISCINA SCOPERTA		PISCINA COPERTA			
18:30 19:20	<b>AQUA BIKE ENDURANCE</b> <i>Andrea</i>	18:30 19:20	<b>AQUA GYM</b> <i>Katia</i>	18:40 19:30	<b>HYDRO JUMP</b> <i>Stefania</i>	18:30 19:20	<b>HYDRO TONE</b> <i>Andrea</i>	18:30 19:20	<b>AQUA FUNCTIONAL FIT</b> <i>Yuliet</i>				
PISCINA COPERTA		PISCINA SCOPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA SCOPERTA		PISCINA COPERTA					
19:30 20:20	<b>HYDRO TONE</b> <i>Andrea</i>	19:30 20:20	<b>AQUA BIKE</b> <i>Katia</i>	19:30 20:20	<b>AQUA BOARD</b> <i>Stefania</i>	19:30 20:20	<b>AQUA BIKE ENJOY</b> <i>Andrea</i>	19:30 20:20	<b>HYDRO TONE</b> <i>Yuliet</i>				
PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA		PISCINA COPERTA					
						20:30 21:20	<b>AQUAFUSION</b> <i>Andrea</i>						
						PISCINA COPERTA							

**È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE PER TUTTE LE LEZIONI**

PRENOTAZIONE LEZIONI TRAMITE **WEB** accedendo  
<https://www.aquaniene.it/aquaflash/prenotazione-lezioni-tramite-web-istruzione-per-luso/>

PRENOTAZIONE LEZIONI TRAMITE **APP** scaricando  
WELLTEAM da Android o iOS sul tuo dispositivo mobile