

dal 14/06/2021 fino a nuove disposizioni

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERGIA	SABATO
07:30 GROUP CYCLING <i>Fabrizio T.</i> Studio 1	09:00 TOTAL BODY <i>Manuela</i> Studio 2	07:30 GROUP CYCLING <i>Fabrizio T.</i> Studio 1	09:00 CIRCUIT <i>Manuela</i> Studio 2	07:30 GROUP CYCLING <i>Fabrizio T.</i> Studio 1	
08:30 G.A.G. <i>Pablo</i> Studio 2	09:30 TRUE POWER YOGA <i>Max</i> Polifunzionale	08:30 AXIS <i>Pablo</i> Studio 2	09:30 TRUE POWER YOGA <i>Max</i> Polifunzionale	08:30 TONE UP <i>Pablo</i> Studio 2	
09:30 ACQUABIKE <i>Andrea</i> PISCINA COPERTA		09:30 HYDRO TONE <i>Andrea</i> PISCINA COPERTA		09:30 ACQUABIKE <i>Andrea</i> PISCINA COPERTA	9:30 ACQUAGYM <i>Katia</i> PISCINA SCOPERTA
10:00 TONING ZONE <i>Claudia</i> Polifunzionale	10:00 GYM MUSIC <i>Mirko</i> Studio 2	10:00 TONING ZONE <i>Claudia</i> Polifunzionale	10:00 STEP & TONE <i>Mirko</i> Studio 2	10:00 TONING ZONE <i>Claudia</i> Polifunzionale	
10:30 ACQUAGYM <i>Andrea</i> PISCINA SCOPERTA	10:30 ACQUAGYM <i>Stefania</i> PISCINA SCOPERTA	10:30 ACQUAGYM <i>Andrea</i> PISCINA SCOPERTA	10:30 ACQUAGYM <i>Stefania</i> PISCINA SCOPERTA	10:30 ACQUAGYM <i>Andrea</i> PISCINA SCOPERTA	10:30 GYM MUSIC <i>Giada</i> Studio 2
12:15 GINNASTICA QUANTISTICA <i>Elisabetta P.</i> Polifunzionale		12:15 GINNASTICA QUANTISTICA <i>Elisabetta P.</i> Polifunzionale		12:15 GINNASTICA QUANTISTICA <i>Elisabetta P.</i> Polifunzionale	ORARI SALA CARDIO ISOTONICA Lunedì - Venerdì dalle 7:00 alle 22:00 Sabato dalle 7:00 alle 18:30 Domenica e festivi dalle 8:30 alle 14:00
13:30 FORZA FUNZIONALE <i>Gabriele</i> Studio 1	13:30 GROUP CYCLING <i>Elisabetta S.</i> Studio 1	13:30 FORZA FUNZIONALE <i>Fabrizio B.</i> Studio 1	13:30 GROUP CYCLING <i>Elisabetta S.</i> Studio 1	13:30 FORZA FUNZIONALE <i>Alessio</i> Studio 1	
13:30 TOTAL BODY <i>Fabrizio E.</i> Studio 2	13:30 PILATES MATWORK <i>Roberto</i> Polifunzionale	13:30 BODY WEIGHT <i>Fabrizio E.</i> Studio 2	13:30 PILATES MATWORK <i>Roberto</i> Polifunzionale	13:30 PUMP <i>Fabrizio E.</i> Studio 2	ORARI NUOTO LIBERO ASSISTITO PISCINA SCOPERTA Lunedì - Venerdì dalle 7:00 alle 21:30 Sabato dalle 7:00 alle 14:30 Domenica e festivi dalle 8:30 alle 14:00 PISCINA COPERTA Lunedì - Venerdì dalle 10:30 alle 16:30 Sabato dalle 10:30 alle 14:30 Domenica e festivi dalle 10:30 alle 14:00
13:30 PREPUGILISTICA <i>Alessandro</i> Polifunzionale		13:30 PREPUGILISTICA <i>Alessandro</i> Polifunzionale		13:30 ACQUAGYM <i>Valeria M.</i> PISCINA SCOPERTA	
13:30 ACQUAGYM <i>Valeria M.</i> PISCINA SCOPERTA	13:30 ACQUAGYM <i>Stefania</i> PISCINA SCOPERTA	13:30 ACQUAGYM <i>Valeria M.</i> PISCINA SCOPERTA	13:30 ACQUAGYM <i>Stefania</i> PISCINA SCOPERTA	13:30 ACQUAGYM <i>Valeria M.</i> PISCINA SCOPERTA	
18:00 PILATES & STRETCH <i>Claudia</i> Studio 2		18:00 PILATES & STRETCH <i>Claudia</i> Studio 2			
18:30 ACQUAGYM <i>Andrea</i> PISCINA SCOPERTA	18:30 ACQUAGYM <i>Katia</i> PISCINA SCOPERTA	18:30 ACQUAGYM <i>Andrea</i> PISCINA SCOPERTA	18:30 ACQUAGYM <i>Katia</i> PISCINA SCOPERTA	18:30 ACQUAGYM <i>Andrea</i> PISCINA SCOPERTA	È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE PER TUTTE LE LEZIONI PRENOTAZIONE LEZIONI TRAMITE WEB accedendo www.aquaniene.it/aquaflash/prenotazione-lezioni-tramite-web-istruzione-per-luso/ PRENOTAZIONE LEZIONI TRAMITE APP scaricando WELLTEAM da Android o iOS sul tuo dispositivo mobile
	18:45 TRUE POWER YOGA <i>Raffaella</i> Polifunzionale		18:45 TRUE POWER YOGA <i>Daniela</i> Polifunzionale		
19:00 STEP & TONE <i>Mirko</i> Studio 2	19:00 FORZA FUNZIONALE <i>Maurizio</i> Studio 1	19:00 GYM MUSIC <i>Mirko</i> Studio 2	19:00 FORZA FUNZIONALE <i>Maurizio</i> Studio 1	19:00 STEP & TONE <i>Mirko</i> Studio 2	
19:30 ACQUABIKE <i>Andrea</i> PISCINA COPERTA			19:30 ACQUAGYM <i>Katia</i> PISCINA COPERTA		