

## LUNEDÌ 12

**10:00** TONING ZONE

Claudia

**13:30** G.A.G.

Pablo

**18:30** GYM MUSIC

Mirko

## MARTEDÌ 13

**10:00** GYM MUSIC

Mirko

**19:00** FORZA FUNZIONALE

Maurizio

## MERCOLEDÌ 14

**10:00** TONING ZONE

Claudia

**13:30** FORZA FUNZIONALE

Maurizio

**18:00** PILATES & STRETCH

Claudia



## ORARI LEZIONI OUTDOOR

## GIOVEDÌ 15

**10:00** GYM MUSIC

Mirko

**19:00** FORZA FUNZIONALE

Maurizio

## VENERDÌ 16

**10:00** TONING ZONE

Claudia

**13:30** TONE UP

Pablo

**18:30** GYM MUSIC

Mirko

## SABATO 17

**10:30** TONING ZONE

Claudia