

FITNESS OUTDOOR

LUNEDÌ 3

10:00 TONING ZONE

Claudia

13:30 G.A.G.

Pablo

18:30 GYM MUSIC

Mirko

MARTEDÌ 4

10:00 GYM MUSIC

Mirko

13:30 PREPUGILISTICA

Alessandro

19:00 FORZA FUNZIONALE

Maurizio

MERCOLEDÌ 5

10:00 TONING ZONE

Claudia

18:00 PILATES & STRETCH

Claudia

GIOVEDÌ 6

10:00 GYM MUSIC

Mirko

13:30 PREPUGILISTICA

Alessandro

19:00 FORZA FUNZIONALE

Maurizio

VENERDÌ 7

10:00 TONING ZONE

Claudia

13:30 TONE UP

Pablo

18:30 GYM MUSIC

Mirko

SABATO 8

10:30 TONING ZONE

Claudia