

LEZIONI OUTDOOR

LUNEDÌ 19

10:00 TONING ZONE

Claudia

13:30 G.A.G.

Pablo

18:30 GYM MUSIC

Mirko

MARTEDÌ 20

10:00 GYM MUSIC

Mirko

13:30 PREPUGILISTICA

Alessandro

19:00 FORZA FUNZIONALE

Maurizio

MERCOLEDÌ 21

10:00 TONING ZONE

Claudia

18:00 PILATES & STRETCH

Claudia

GIOVEDÌ 22

10:00 GYM MUSIC

Mirko

13:30 PREPUGILISTICA

Alessandro

19:00 FORZA FUNZIONALE

Maurizio

VENERDÌ 23

10:00 TONING ZONE

Claudia

13:30 TONE UP

Pablo

18:30 GYM MUSIC

Mirko

SABATO 24

10:30 FORZA FUNZIONALE

Maurizio