

LUNEDÌ 26

10:00

TONING ZONE

Claudia

13:30

G.A.G.

Pablo

18:30

GYM MUSIC

Mirko

MARTEDÌ 27

10:00

GYM MUSIC

Mirko

13:30

PREPUGILISTICA

Alessandro

19:00

FORZA FUNZIONALE

Maurizio

LEZIONI OUTDOOR



MERCOLEDÌ 28

10:00

TONING ZONE

Claudia

18:00

PILATES & STRETCH

Claudia

GIOVEDÌ 29

10:00

GYM MUSIC

Mirko

13:30

PREPUGILISTICA

Alessandro

19:00

FORZA FUNZIONALE

Maurizio

VENERDÌ 30

10:00

TONING ZONE

Claudia

13:30

TONE UP

Pablo

18:30

GYM MUSIC

Mirko