

LEZIONI LIVE

MARTEDÌ 6

10:00 GYM MUSIC

Mirko

**13:30 FORZA
FUNZIONALE**

Maurizio

MERCOLEDÌ 7

9:00 AXIS

Pablo

10:00 TONING ZONE

Claudia

13:30 ATHLETIC

Fabrizio

AQUANIENE

GIOVEDÌ 8

10:00 GYM MUSIC

Mirko

**13:30 FORZA
FUNZIONALE**

Maurizio

VENERDÌ 9

9:00 TONE UP

Pablo

10:00 TONING ZONE

Claudia

13:30 CORPO LIBERO

Fabrizio

LEZIONI ONLINE

MER

18:00

PILATES&STRETCH

Claudia

VEN

18:30

GYM DEFINITION

Mirko