

ESTATE 2020 - ORARI SALA CARDIO-ISOTONICA e FITNESS



<b>Lunedì 20 Luglio</b>	<b>Martedì 21 Luglio</b>	<b>Mercoledì 22 Luglio</b>	<b>Giovedì 23 Luglio</b>	<b>Venerdì 24 Luglio</b>	<b>Sabato 25 Luglio</b>	<b>Domenica 26 Luglio</b>
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
07,15 - 08,00 Studio Group Cycling 1	08,00 - 08,45 Studio H.E.A.T. Program 2	07,15 - 08,00 Studio Group Cycling 1	08,00 - 08,45 Studio H.E.A.T. Program 2	07,15 - 08,00 Studio Group Cycling 1	09,30 - 10,15 Studio Axis 2	
09,00 - 09,45 Studio G.A.G. 2	08,30 - 09,15 Studio Circuit 1	09,00 - 09,45 Studio Axis 2	08,30 - 09,15 Studio Total Body 1	09,00 - 09,45 Studio Tone Up 2	11,00 - 11,45 Studio Circuit 2	
10,00 - 10,45 Sala Pilates Matwork polif.	09,30 - 10,15 Studio Gym Music 2	10,00 - 10,45 Sala Pilates Matwork polif.	09,30 - 10,15 Studio Gym Music 2	10,00 - 10,45 Sala Pilates Matwork polif.	12,45 - 13,30 Studio Group Cycling 1	
11,00 - 11,45 Sala Energy Fusion polif.	09,30 - 10,15 Sala True Vinyasa Flow polif.	11,00 - 11,45 Sala Energy Fusion polif.	09,30 - 10,15 Sala True Vinyasa Flow polif.	11,00 - 11,45 Sala Energy Fusion polif.	13,30 - 14,15 Sala True Power Vinyasa polif.	
12,00 - 12,45 Sala G. Quantistica polif.	11,00 - 11,45 Sala Prepugilistica polif.	12,00 - 12,45 Sala G. Quantistica polif.	11,00 - 11,45 Sala Prepugilistica polif.	12,00 - 12,45 Sala G. Quantistica polif.		
13,30 - 14,15 Studio Forza Funzionale 1	13,30 - 14,15 Sala Pilates Matwork polif.	13,30 - 14,15 Studio Forza Funzionale 1	13,30 - 14,15 Sala Pilates Matwork polif.	13,30 - 14,15 Studio Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,15 Studio Total Body 2	13,30 - 14,15 Studio Group Cycling 1	13,30 - 14,15 Studio Body Weight 2	13,30 - 14,15 Studio Group Cycling 1	13,30 - 14,15 Studio Pump 2		
13,30 - 14,15 Sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,15 Studio H.E.A.T. Program 2	13,30 - 14,15 Sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,15 Studio H.E.A.T. Program 2			
18,00 - 18,45 Studio Athletic 2	18,00 - 18,45 Studio Corpo Libero 2	18,00 - 18,45 Studio Athletic 2	18,00 - 18,45 Studio Corpo Libero 2	18,30 - 19,15 Studio Athletic 2		
19,00 - 19,45 Studio Pilates & Stretch 2	18,45 - 19,30 Sala True Power Vinyasa polif.	19,00 - 19,45 Studio Pilates & Stretch 2	18,45 - 19,30 Sala True Power Vinyasa polif.			
19,15 - 20,00 Studio Gym Music 1	19,00 - 19,45 Studio Forza Funzionale 1	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 1	19,00 - 19,45 Studio Forza Funzionale 1	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 1		
<b>Lunedì 27 Luglio</b>	<b>Martedì 28 Luglio</b>	<b>Mercoledì 29 Luglio</b>	<b>Giovedì 30 Luglio</b>	<b>Venerdì 31 Luglio</b>	<b>Sabato 1 Agosto</b>	<b>Domenica 2 Agosto</b>
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
07,15 - 08,00 Studio Group Cycling 1	08,00 - 08,45 Studio H.E.A.T. Program 2	07,15 - 08,00 Studio Group Cycling 1	08,00 - 08,45 Studio H.E.A.T. Program 2	07,15 - 08,00 Studio Group Cycling 1	09,30 - 10,15 Studio Axis 2	
09,00 - 09,45 Studio G.A.G. 2	08,30 - 09,15 Studio Circuit 1	09,00 - 09,45 Studio Axis 2	08,30 - 09,15 Studio Total Body 1	09,00 - 09,45 Studio Tone Up 2	11,00 - 11,45 Studio Circuit 2	
10,00 - 10,45 Sala Pilates Matwork polif.	09,30 - 10,15 Studio Gym Music 2	10,00 - 10,45 Sala Pilates Matwork polif.	09,30 - 10,15 Studio Gym Music 2	10,00 - 10,45 Sala Pilates Matwork polif.	12,45 - 13,30 Studio Group Cycling 1	
11,00 - 11,45 Sala Energy Fusion polif.	09,30 - 10,15 Sala True Vinyasa Flow polif.	11,00 - 11,45 Sala Energy Fusion polif.	09,30 - 10,15 Sala True Vinyasa Flow polif.	11,00 - 11,45 Sala Energy Fusion polif.	13,30 - 14,15 Sala True Power Vinyasa polif.	
12,00 - 12,45 Sala G. Quantistica polif.	11,00 - 11,45 Sala Prepugilistica polif.	12,00 - 12,45 Sala G. Quantistica polif.	11,00 - 11,45 Sala Prepugilistica polif.	12,00 - 12,45 Sala G. Quantistica polif.		
13,30 - 14,15 Studio Forza Funzionale 1	13,30 - 14,15 Sala Pilates Matwork polif.	13,30 - 14,15 Studio Forza Funzionale 1	13,30 - 14,15 Sala Pilates Matwork polif.	13,30 - 14,15 Studio Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,15 Studio Total Body 2	13,30 - 14,15 Studio Group Cycling 1	13,30 - 14,15 Studio Body Weight 2	13,30 - 14,15 Studio Group Cycling 1	13,30 - 14,15 Studio Pump 2		
13,30 - 14,15 Sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,15 Studio H.E.A.T. Program 2	13,30 - 14,15 Sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,15 Studio H.E.A.T. Program 2			
18,00 - 18,45 Studio Athletic 2	18,00 - 18,45 Studio Corpo Libero 2	18,00 - 18,45 Studio Athletic 2	18,00 - 18,45 Studio Corpo Libero 2	18,30 - 19,15 Studio Athletic 2		
19,00 - 19,45 Studio Pilates & Stretch 2	18,45 - 19,30 Sala True Power Vinyasa polif.	19,00 - 19,45 Studio Pilates & Stretch 2	18,45 - 19,30 Sala True Power Vinyasa polif.			
19,15 - 20,00 Studio Gym Music 1	19,00 - 19,45 Studio Forza Funzionale 1	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 1	19,00 - 19,45 Studio Forza Funzionale 1	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 1		
<b>Lunedì 3 Agosto</b>	<b>Martedì 4 Agosto</b>	<b>Mercoledì 5 Agosto</b>	<b>Giovedì 6 Agosto</b>	<b>Venerdì 7 Agosto</b>	<b>Sabato 8 Agosto</b>	<b>Domenica 9 Agosto</b>
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30 - 09,15 Studio Tone Up 2	09,00 - 09,45 Studio Total Body 2	08,30 - 09,15 Studio Circuit 2	09,00 - 09,45 Studio Total Body 2	08,30 - 09,15 Studio G.A.G. 2		
13,30 - 14,15 Studio Gym Music 2	13,30 - 14,15 Studio Group Cycling 1	13,30 - 14,15 Studio Circuit 2	13,30 - 14,15 Studio Group Cycling 1	13,30 - 14,15 Studio Total Body 2		
19,00 - 19,45 Studio G.A.G. 2	18,30-19,15 Studio Circuit 2	19,00 - 19,45 Studio Total Body 2	18,30-19,15 Studio Circuit 2	19,00 - 19,45 Studio Gym Music 2		
<b>Lunedì 10 Agosto</b>	<b>Martedì 11 Agosto</b>	<b>Mercoledì 12 Agosto</b>	<b>Giovedì 13 Agosto</b>	<b>Venerdì 14 Agosto</b>	<b>Sabato 15 Agosto</b>	<b>Domenica 16 Agosto</b>
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
<b>Lunedì 17 Agosto</b>	<b>Martedì 18 Agosto</b>	<b>Mercoledì 19 Agosto</b>	<b>Giovedì 20 Agosto</b>	<b>Venerdì 21 Agosto</b>	<b>Sabato 22 Agosto</b>	<b>Domenica 23 Agosto</b>
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
<b>Lunedì 24 Agosto</b>	<b>Martedì 25 Agosto</b>	<b>Mercoledì 26 Agosto</b>	<b>Giovedì 27 Agosto</b>	<b>Venerdì 28 Agosto</b>	<b>Sabato 29 Agosto</b>	<b>Domenica 30 Agosto</b>
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30 - 09,15 Studio Tone Up 2	09,00 - 09,45 Studio Gym Music 2	08,30 - 09,15 Studio Circuit 2	09,00 - 09,45 Studio Gym Music 2	08,30 - 09,15 Studio G.A.G. 2		
19,15 - 20,00 Studio Gym Music 2	19,00 - 19,45 Studio Total Body 2	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 2	19,00 - 19,45 Studio Total Body 2	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 2		
<b>Lunedì 31 Agosto</b>	<b>Martedì 1 Settembre</b>	<b>Mercoledì 2 Settembre</b>	<b>Giovedì 3 Settembre</b>	<b>Venerdì 4 Settembre</b>	<b>Sabato 5 Settembre</b>	<b>Domenica 6 Settembre</b>
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30 - 09,15 Studio Tone Up 2	09,00 - 09,45 Studio Total Body 2	08,30 - 09,15 Studio Circuit 2	09,00 - 09,45 Studio Total Body 2	08,30 - 09,15 Studio G.A.G. 2		
13,30 - 14,15 Sala Total Body 2	13,30 - 14,15 Studio Pilates 2	13,30 - 14,15 Studio Body Weight 2	13,30 - 14,15 Studio Pilates 2	13,30 - 14,15 Studio Pump 2		
19,15 - 20,00 Studio Gym Music 2	19,00 - 19,45 Studio Forza Funzionale 2	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 2	19,00 - 19,45 Studio Forza Funzionale 2	19,15 - 20,00 Studio Gym Music 2		