

NUOTO LIBERO PER GLI ABBONATI ELITE ed AQUA

Da lunedì 20 luglio a domenica 06 settembre 2020 compresi
sarà possibile effettuare nuoto libero secondo i seguenti orari:

schema n° 1: periodi dal 20/07 al 07/08 – dal 24/08 al 06/09/2020

schema n° 2: periodo dal 08/08 al 23/08/2020

SCHEMA N° 1:

**NUOTO LIBERO PER ABBONATI ELITE ED AQUA
DA LUNEDI' 20 LUGLIO A DOMENICA 06 SETTEMBRE 2020
(escluso dal 08 al 23 agosto)**

	07,00 - 14,30	10,30 - 18,30	18,30 - 22,00
LUNEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MARTEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MERCOLEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
GIOVEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
VENERDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
SABATO	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINE COPERTE 08,30 – 14,00	PISCINA SCOPERTA	

SCHEMA N° 2:

**NUOTO LIBERO PER ABBONATI ELITE ED AQUA
DA SABATO 08 A DOMENICA 23 AGOSTO 2020 COMPRESI
(causa manutenzione impianto in questo periodo le piscine coperte rimarranno chiuse)**

	08,00 - 20,00
LUNEDI'	PISCINA SCOPERTA
MARTEDI'	PISCINA SCOPERTA
MERCOLEDI'	PISCINA SCOPERTA
GIOVEDI'	PISCINA SCOPERTA
VENERDI'	PISCINA SCOPERTA
SABATO	PISCINA SCOPERTA 08,00 - 18,30
DOMENICA e FESTIVI	PISCINA SCOPERTA 08,30 - 18,30

N.B. I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00.
Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell'utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero.

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.

ESTATE 2020 - ORARI ACQUA GYM



Lunedì 20 Luglio	Martedì 21 Luglio	Mercoledì 22 Luglio	Giovedì 23 Luglio	Venerdì 24 Luglio	Sabato 25 Luglio	Domenica 26 Luglio
10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 AQUAFIT	09,00 - 09,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 CARDIO CORE	10,00 - 10,45 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,45 AQUA 3D	
11,00 - 11,45 AQUABIKE ENJOY	11,00 - 11,45 JUMP	10,00 - 10,45 STRESS & REST	11,00 - 11,45 AQUABIKE	11,00 - 11,45 HYDRO TONE	12,45 - 13,30 AQUAFIT	
13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUASTEP	13,15 - 14,00 AQUABYKE	13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUAGYM		
18,30 - 19,15 AQUA BIKE ENDURANCE	18,30 - 19,15 AQUAGYM	18,30 - 19,15 JUMP	18,30 - 19,15 HYDRO TONE	18,30 - 19,15 AQUA BIKE		
19,30 - 20,15 HYDRO TONE	19,30 - 20,15 HYDRO JUMP	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 AQUABIKE ENJOY	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE		
	20,30 - 21,15 AQUA BIKE		20,30 - 21,15 AQUA FUSION			
Lunedì 27 Luglio	Martedì 28 Luglio	Mercoledì 29 Luglio	Giovedì 30 Luglio	Venerdì 31 luglio	Sabato 1 Agosto	Domenica 2 Agosto
10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 AQUAFIT	09,00 - 09,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 CARDIO CORE	10,00 - 10,45 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,45 AQUA 3D	
11,00 - 11,45 AQUABIKE ENJOY	11,00 - 11,45 JUMP	10,00 - 10,45 STRESS & REST	11,00 - 11,45 AQUABIKE	11,00 - 11,45 HYDRO TONE	12,45 - 13,30 AQUAFIT	
13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUASTEP	13,15 - 14,00 AQUABYKE	13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUAGYM		
18,30 - 19,15 AQUA BIKE ENDURANCE	18,30 - 19,15 AQUAGYM	18,30 - 19,15 JUMP	18,30 - 19,15 HYDRO TONE	18,30 - 19,15 AQUA BIKE		
19,30 - 20,15 HYDRO TONE	19,30 - 20,15 HYDRO JUMP	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 AQUABIKE ENJOY	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE		
	20,30 - 21,15 AQUA BIKE		20,30 - 21,15 AQUA FUSION			
Lunedì 3 Agosto	Martedì 4 Agosto	Mercoledì 5 Agosto	Giovedì 6 Agosto	Venerdì 7 Agosto	Sabato 8 Agosto	Domenica 9 Agosto
10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUABIKE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUAGYM		
13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 HYDRO JUMP	13,15 - 14,00 AQUABIKE		
19,30 - 20,15 AQUABIKE	19,30 - 20,15 HYDRO JUMP	19,30 - 20,15 HYDRO TONE	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUAGYM		
Lunedì 10 Agosto	Martedì 11 Agosto	Mercoledì 12 Agosto	Giovedì 13 Agosto	Venerdì 14 Agosto	Sabato 15 Agosto	Domenica 16 Agosto
10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP		
18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP		
Lunedì 17 Agosto	Martedì 18 Agosto	Mercoledì 19 Agosto	Giovedì 20 Agosto	Venerdì 21 Agosto	Sabato 22 Agosto	Domenica 23 Agosto
10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP		
18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP		
Lunedì 24 Agosto	Martedì 25 Agosto	Mercoledì 26 Agosto	Giovedì 27 Agosto	Venerdì 28 Agosto	Sabato 29 Agosto	Domenica 30 Agosto
10,00 - 10,45 AQUA CIRCUIT	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUABIKE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE		
13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUA STEP	13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,00 AQUABIKE		
19,30 - 20,15 AQUABIKE	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUAGYM		
Lunedì 31 Agosto	Martedì 1 Settembre	Mercoledì 2 Settembre	Giovedì 3 Settembre	Venerdì 4 Settembre	Sabato 5 Settembre	Domenica 6 Settembre
10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUA BIKE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE		
13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUA STEP	13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,00 AQUABIKE		
19,30 - 20,15 AQUABIKE	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 JUMP	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUAGYM		