



ESTATE 2020 - ORARI ACQUA GYM

Lunedì 20 Luglio	Martedì 21 Luglio	Mercoledì 22 Luglio	Giovedì 23 Luglio	Venerdì 24 Luglio	Sabato 25 Luglio	Domenica 26 Luglio
10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 AQUAFIT	09,00 - 09,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 CARDIO CORE	10,00 - 10,45 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,45 AQUA 3D	
11,00 - 11,45 AQUABIKE ENJOY	11,00 - 11,45 JUMP	10,00 - 10,45 STRESS & REST	11,00 - 11,45 AQUABIKE	11,00 - 11,45 HYDRO TONE	12,45 - 13,30 AQUAFIT	
13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUASTEP	13,15 - 14,00 AQUABYKE	13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUAGYM		
18,30 - 19,15 AQUA BIKE ENDURANCE	18,30 - 19,15 AQUAGYM	18,30 - 19,15 JUMP	18,30 - 19,15 HYDRO TONE	18,30 - 19,15 AQUA BIKE		
19,30 - 20,15 HYDRO TONE	19,30 - 20,15 HYDRO JUMP	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 AQUABIKE ENJOY	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE		
	20,30 - 21,15 AQUA BIKE		20,30 - 21,15 AQUA FUSION			
Lunedì 27 Luglio	Martedì 28 Luglio	Mercoledì 29 Luglio	Giovedì 30 Luglio	Venerdì 31 luglio	Sabato 1 Agosto	Domenica 2 Agosto
10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 AQUAFIT	09,00 - 09,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 CARDIO CORE	10,00 - 10,45 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,45 AQUA 3D	
11,00 - 11,45 AQUABIKE ENJOY	11,00 - 11,45 JUMP	10,00 - 10,45 STRESS & REST	11,00 - 11,45 AQUABIKE	11,00 - 11,45 HYDRO TONE	12,45 - 13,30 AQUAFIT	
13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUASTEP	13,15 - 14,00 AQUABYKE	13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUAGYM		
18,30 - 19,15 AQUA BIKE ENDURANCE	18,30 - 19,15 AQUAGYM	18,30 - 19,15 JUMP	18,30 - 19,15 HYDRO TONE	18,30 - 19,15 AQUA BIKE		
19,30 - 20,15 HYDRO TONE	19,30 - 20,15 HYDRO JUMP	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 AQUABIKE ENJOY	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE		
	20,30 - 21,15 AQUA BIKE		20,30 - 21,15 AQUA FUSION			
Lunedì 3 Agosto	Martedì 4 Agosto	Mercoledì 5 Agosto	Giovedì 6 Agosto	Venerdì 7 Agosto	Sabato 8 Agosto	Domenica 9 Agosto
10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUABIKE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUAGYM		
13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 HYDRO JUMP	13,15 - 14,00 AQUABIKE		
19,30 - 20,15 AQUABIKE	19,30 - 20,15 HYDRO JUMP	19,30 - 20,15 HYDRO TONE	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUAGYM		
Lunedì 10 Agosto	Martedì 11 Agosto	Mercoledì 12 Agosto	Giovedì 13 Agosto	Venerdì 14 Agosto	Sabato 15 Agosto	Domenica 16 Agosto
10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP		
18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP		
Lunedì 17 Agosto	Martedì 18 Agosto	Mercoledì 19 Agosto	Giovedì 20 Agosto	Venerdì 21 Agosto	Sabato 22 Agosto	Domenica 23 Agosto
10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP	10,00 - 10,45 AQUADEEP		
18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP	18,30 - 19,15 AQUADEEP		
Lunedì 24 Agosto	Martedì 25 Agosto	Mercoledì 26 Agosto	Giovedì 27 Agosto	Venerdì 28 Agosto	Sabato 29 Agosto	Domenica 30 Agosto
10,00 - 10,45 AQUA CIRCUIT	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUABIKE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE		
13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUA STEP	13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,00 AQUABIKE		
19,30 - 20,15 AQUABIKE	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUAGYM		
Lunedì 31 Agosto	Martedì 1 Settembre	Mercoledì 2 Settembre	Giovedì 3 Settembre	Venerdì 4 Settembre	Sabato 5 Settembre	Domenica 6 Settembre
10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUA BIKE	10,00 - 10,45 AQUAGYM	10,00 - 10,45 AQUA FREE STYLE		
13,15 - 14,00 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,00 AQUA STEP	13,15 - 14,00 AQUAGYM	13,15 - 14,00 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,00 AQUABIKE		
19,30 - 20,15 AQUABIKE	19,30 - 20,15 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,15 JUMP	19,30 - 20,15 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,15 AQUAGYM		

La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma