

NUOTO LIBERO PER GLI ABBONATI ELITE ed AQUA

Da lunedì 15 luglio a domenica 01 settembre 2019 compresi
sarà possibile effettuare nuoto libero secondo i seguenti orari:

schema n° 1: periodi dal 15/07 al 03/08 – dal 26/08 al 01/09/2019

schema n° 2: periodo dal 04/08 al 25/08/2019

SCHEMA N° 1:

**NUOTO LIBERO PER ABBONATI AQUA E FULL TIME
DA LUNEDI' 15 LUGLIO A DOMENICA 01 SETTEMBRE 2019
(escluso dal 04 al 25 agosto)**

	07,00 - 14,30	10,30 - 18,30	18,30 - 22,00
LUNEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MARTEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MERCOLEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
GIOVEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
VENERDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
SABATO	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINE COPERTE 08,30 – 14,00	PISCINA SCOPERTA	

SCHEMA N° 2:

**NUOTO LIBERO PER ABBONATI AQUA E FULL TIME
DA DOMENICA 04 A DOMENICA 25 AGOSTO 2019 COMPRESI
(causa manutenzione impianto in questo periodo le piscine coperte rimarranno chiuse)**

	08,00 - 20,00
LUNEDI'	PISCINA SCOPERTA
MARTEDI'	PISCINA SCOPERTA
MERCOLEDI'	PISCINA SCOPERTA
GIOVEDI'	PISCINA SCOPERTA
VENERDI'	PISCINA SCOPERTA
SABATO	PISCINA SCOPERTA 08,00 - 18,30
DOMENICA e FESTIVI	PISCINA SCOPERTA 08,30 - 18,30

N.B. I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00.
Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell'utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero.

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.



ESTATE 2019 - ORARI ACQUA GYM



Lunedì 15 luglio	Martedì 16 luglio	Mercoledì 17 luglio	Giovedì 18 luglio	Venerdì 19 luglio	Sabato 20 luglio	Domenica 21 luglio
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAFIT	09,00 - 09,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 CARDIO CORE	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	09,00 - 09,50 AQUA 3D	
10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 JUMP	09,50 - 10,40 STRESS & REST	10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 HYDRO TONE	12,50 - 13,40 AQUAFIT	
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUABYKE	13,15 - 14,05 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
18,30 - 19,20 AQUA BIKE	18,30 - 19,20 AQUAGYM	18,40 - 19,30 JUMP	18,30 - 19,20 HYDRO TONE	18,30 - 19,20 AQUA BIKE		
19,30 - 20,20 HYDRO TONE	19,30 - 20,20 HYDRO JUMP	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA BIKE	19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE		
	20,30 - 21,20 AQUA BIKE		20,30 - 21,20 AQUA FUSION			
Lunedì 22 luglio	Martedì 23 luglio	Mercoledì 24 luglio	Giovedì 25 luglio	Venerdì 26 luglio	Sabato 27 luglio	Domenica 28 luglio
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAFIT	09,00 - 09,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 CARDIO CORE	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	09,00 - 09,50 AQUA 3D	
10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 JUMP	09,50 - 10,40 STRESS & REST	10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 HYDRO TONE	12,50 - 13,40 AQUAFIT	
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUABYKE	13,15 - 14,05 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
18,30 - 19,20 AQUA BIKE	18,30 - 19,20 AQUAGYM	18,40 - 19,30 JUMP	18,30 - 19,20 HYDRO TONE	18,30 - 19,20 AQUA BIKE		
19,30 - 20,20 HYDRO TONE	19,30 - 20,20 HYDRO JUMP	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA BIKE	19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE		
	20,30 - 21,20 AQUA BIKE		20,30 - 21,20 AQUA FUSION			
Lunedì 29 luglio	Martedì 30 luglio	Mercoledì 31 luglio	Giovedì 1 agosto	Venerdì 2 agosto	Sabato 3 agosto	Domenica 4 agosto
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUASTEP	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 HYDRO TONE		
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUA FREE STYLE	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
19,30 - 20,20 AQUA BIKE	19,30 - 20,20 HYDRO JUMP	19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 HYDRO TONE	19,30 - 20,20 AQUAGYM		
Lunedì 5 agosto	Martedì 6 agosto	Mercoledì 7 agosto	Giovedì 8 agosto	Venerdì 9 agosto	Sabato 10 agosto	Domenica 11 agosto
10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP		
19,00 - 19,50 AQUADEEP	19,00 - 19,50 AQUADEEP	19,00 - 19,50 AQUADEEP	19,00 - 19,50 AQUADEEP	19,00 - 19,50 AQUADEEP		
Lunedì 19 agosto	Martedì 20 agosto	Mercoledì 21 agosto	Giovedì 22 agosto	Venerdì 23 agosto	Sabato 24 agosto	Domenica 25 agosto
10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP		
18,30 - 19,20 AQUADEEP	18,30 - 19,20 AQUADEEP	18,30 - 19,20 AQUADEEP	18,30 - 19,20 AQUADEEP	18,30 - 19,20 AQUADEEP		
Lunedì 26 agosto	Martedì 27 agosto	Mercoledì 28 agosto	Giovedì 29 agosto	Venerdì 30 agosto	Sabato 31 agosto	Domenica 1 settembre
10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE		
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUA BIKE	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 HYDRO TONE	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
19,30 - 20,20 AQUAGYM	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUAGYM	19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 AQUAGYM		

La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma