



ORARIO FITNESS dal 03/09/2018 al 14/07/2019

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Studio 1 07,15 - 08,15 GROUP CYCLING FABRIZIO T.	Studio 1 08,00- 09,00 TOTAL BODY MANUELA	Studio 1 07,15 - 08,15 GROUP CYCLING FABRIZIO T.	Studio 1 08,00- 09,00 CIRCUIT MANUELA	Studio 1 07,15 - 08,15 GROUP CYCLING FABRIZIO T.	
Studio 2 08,00 - 09,00 TONE UP PABLO	Studio 2 08,15 - 09,15 HEAT PROGRAM CRISTINA	Studio 2 08,00 - 09,00 G.A.G. PABLO	Studio 2 08,15 - 09,15 HEAT PROGRAM CRISTINA	Studio 2 08,00 - 09,00 TOTAL BODY & STRETCH PABLO	Polifunzionale 09,30 - 10,30 AXIS PABLO
	Studio 1 09,00-10,00 CIRCUIT MANUELA	Studio 1 08,30 - 09,30 TRUE VINYASA FLOW DANIELA	Studio 1 09,00-10,00 TOTAL BODY MANUELA		Polifunzionale 10,30 - 11,30 CIRCUIT GIADA
Polifunzionale 09,00 - 10,00 TONING ZONE CLAUDIA	Studio 2 09,30 - 10,30 GYM MUSIC MIRKO	Polifunzionale 09,00 - 10,00 TONING ZONE CLAUDIA	Studio 2 09,30 - 10,30 GYM MUSIC MIRKO	Polifunzionale 09,00 - 10,00 TONING ZONE CLAUDIA	Studio 2 10,15 - 11,15 HEAT PROGRAM ISABELLA
Studio 2 09,30 - 10,45 G.A.G. PABLO	Polifunzionale 09,30 - 11,00 TRUE VINYASA FLOW MAX	Studio 2 09,30-10,45 TOTAL BODY & STRETCH PABLO	Polifunzionale 09,30 - 11,00 TRUE VINYASA FLOW MAX	Studio 2 09,30 - 10,45 TONE UP PABLO	Studio 2 11,45 - 12,45 GYM MUSIC GIADA
Polifunzionale 10,00 - 11,00 PILATES MATWORK CLAUDIA		Polifunzionale 10,00 - 11,00 PILATES MATWORK CLAUDIA		Polifunzionale 10,00 - 11,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Polifunzionale 12,00 - 13,00 PREPUGILISTICA GIORGIO
Polifunzionale 11,00 - 12,00 FITBALL FUSION ELISABETTA P.	Polifunzionale 11,00 - 12,15 PREPUGILISTICA ALESSANDRO	Polifunzionale 11,00 - 12,00 FITBALL FUSION ELISABETTA P.	Polifunzionale 11,00 - 12,15 PREPUGILISTICA ALESSANDRO	Polifunzionale 11,00 - 12,00 FITBALL FUSION ELISABETTA P.	Studio 1 12,30 - 13,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.
Studio 2 12,00 - 13,00 ATHLETIC VALERIA Z.	Studio 2 12,00 - 13,00 ZUMBA VALERIA M.	Studio 2 12,00 - 13,00 ATHLETIC VALERIA Z.	Studio 2 12,00 - 13,00 ZUMBA VALERIA M.	Studio 2 12,00 - 13,00 ATHLETIC VALERIA Z.	Studio 2 12,45 - 13,45 LATIN UP FRANCESCA
Polifunzionale 12,15 - 13,15 GINN.QUANTISTICA ELISABETTA P.	Polifunzionale 12,15 - 13,15 STRETCHING ROBERTO	Polifunzionale 12,15 - 13,15 GINN.QUANTISTICA ELISABETTA P.	Polifunzionale 12,15 - 13,15 STRETCHING ROBERTO	Polifunzionale 12,15 - 13,15 GINN.QUANTISTICA ELISABETTA P.	Studio 1 13,30 - 14,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.
Studio 2 13,00 - 13,30 CRUNCH FABRIZIO E.	Studio 1 12,30 - 13,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.	Studio 2 13,00 - 13,30 TONE UP FABRIZIO E.	Studio 1 12,30 - 13,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.	Studio 2 13,00 - 13,30 G.A.G. FABRIZIO E.	Polifunzionale 13,30 - 15,00 TRUE POWER VINYASA TIZIANA o RAFFAELLA
Studio 1 13,10 - 13,50 FORZA FUNZIONALE VINCENZO	Studio 2 13,30 - 14,30 HEAT PROGRAM CRISTINA	Studio 1 13,10 - 13,50 FORZA FUNZIONALE FABRIZIO B.	Studio 2 13,30 - 14,30 HEAT PROGRAM CRISTINA	Studio 1 13,10 - 13,50 FORZA FUNZIONALE ALESSIO	
Studio 2 13,30 - 14,30 TOTAL BODY FABRIZIO E.	Studio 1 13,30 - 14,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.	Studio 2 13,30 - 14,30 BODY WEIGHT FABRIZIO E.	Studio 1 13,30 - 14,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.	Studio 2 13,30 - 14,30 PUMP FABRIZIO E.	DOMENICA Studio 2 10,30 - 11,30 FITNESS a rotazione
Polifunzionale 13,30 - 15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	Polifunzionale 13,30 - 14,30 PILATES MATWORK ROBERTO	Polifunzionale 13,30 - 15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	Polifunzionale 13,30 - 14,30 PILATES MATWORK ROBERTO	Polifunzionale 13,30 - 15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	Studio 1 11,30 - 12,30 GROUP CYCLING a rotazione
Studio 1 13,50 - 14,30 FORZA FUNZIONALE VINCENZO		Studio 1 13,50 - 14,30 FORZA FUNZIONALE FABRIZIO B.		Studio 1 13,50 - 14,30 FORZA FUNZIONALE ALESSIO	
Studio 2 18,00 - 19,00 TONING ZONE CLAUDIA	Studio 2 17,30 - 18,30 GINN. EDUCATIVA FEDERICO	Studio 2 18,00 - 19,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Studio 2 17,30 - 18,30 GINN. EDUCATIVA FEDERICO	Studio 2 18,00 - 19,00 STRETCHING MIOFASCIALE CLAUDIA	MERCOLEDI Studio 2 20,00 - 21,00 LATINO SIMONE DI PASQUALE
	Studio 2 18,30 - 19,30 CORPO LIBERO FEDERICO	Polifunzionale 18,00 - 19,00 LATIN UP FRANCESCA	Studio 2 18,30 - 19,30 CORPO LIBERO FEDERICO		
Studio 1 18,30 - 19,20 GROUP CYCLING MIRKO	Polifunzionale 18,45 - 20,00 TRUE POWER VINYASA RAFFAELLA	Studio 1 18,30 - 19,20 GROUP CYCLING MIRKO	Polifunzionale 18,45 - 20,00 TRUE POWER VINYASA DANIELA	Studio 1 18,30 - 19,20 GROUP CYCLING MIRKO	
Studio 2 19,00 - 20,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Studio 1 19,00 - 20,00 FORZA FUNZIONALE MAURIZIO	Studio 2 19,00 - 20,00 STRETCHING MIOFASCIALE CLAUDIA	Studio 1 19,00 - 20,00 FORZA FUNZIONALE MAURIZIO	Studio 2 19,00 - 20,00 TONING ZONE CLAUDIA	
Polifunzionale 19,00 - 20,30 PREPUGILISTICA GIORGIO		Polifunzionale 19,00 - 20,30 PREPUGILISTICA GIORGIO		Polifunzionale 19,00 - 20,30 PREPUGILISTICA GIORGIO	
Sala C. Isotonica 19,00 - 19,30 CRUNCH M. TERESA	Studio 2 19,30 - 20,30 ZUMBA VALERIA M.	Sala C. Isotonica 19,00 - 19,30 CRUNCH M. TERESA	Studio 2 19,30 - 20,30 POUND VALERIA M.	Sala C. Isotonica 19,00 - 19,30 CRUNCH M. TERESA	
Studio 1 19,30 - 20,30 GYM MUSIC MIRKO	Studio 1 20,00-21,00 G.A.G. JESSICA	Studio 1 19,30 - 20,30 SUPER STEP TONIFICATION MIRKO	Studio 1 20,00-21,00 TONE UP JESSICA	Studio 1 19,30 - 20,30 GYM MUSIC MIRKO	

Sala Cardio Isotonica
dal Lunedì
al Venerdì
7,00 - 22,00
Sabato
7,00 - 18,30
Domenica
8,30 - 14,00