

AQUANIENE



presentano

3ª EDIZIONE YOGA LAB

YOGA STAMINA

Lo studio del concetto Stamina nella pratica del Vinyasa e l'applicazione delle principali Asana che permettono il massimo incremento energetico a livello psico-fisico.



SABATO 4 MARZO ORE 15.30

SALA POLIFUNZIONALE

Master Teacher: Max Grossi



Per maggiori info e iscrizioni rivolgersi alla segreteria Aquaniene Tel. 06 8084059