

AQUANIENE



presentano

YOGA LAB

L'importanza fisiologica delle ASANA unita al controllo del respiro come essenza vitale, ci portano a raggiungere la nostra massima vitalità psicofisica facendoci diventare POWER nella vita!



SABATO 19 MARZO ORE 15.30

SALA POLIFUNZIONALE

Master Teacher: Max Grossi



Per maggiori info e iscrizioni rivolgersi alla segreteria Aquaniene Tel. 06 8084059

oppure alla Scuola Ego Yoga Tel. 06 6878059 - 06 68807652