

NUOTO LIBERO PER GLI ABBONATI ELITE ed AQUA

Da lunedì 20 luglio a domenica 06 settembre 2015 compresi sarà possibile effettuare nuoto libero (escluso dal 8 al 23 agosto - vedi schema)

nella Piscina Coperta :

dal lunedì al venerdì:

dalle ore 07.00 alle ore 14.30

dalle ore 18.30 alle ore 21.00

sabato:

dalle ore 07.00 alle ore 14.30

domenica:

dalle ore 08.30 alle ore 14.00

nella Piscina Scoperta :

dal lunedì al venerdì :

dalle ore 10.30 alle 18.30

sabato:

dalle ore 10.30 alle ore 14.30

domenica:

dalle ore 10.30 alle ore 14.00

I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00. Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell' utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero.

SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA LUNEDI' 20 LUGLIO A DOMENICA 06 SETTEMBRE 2015 (escluso dal 8 al 23 agosto)

	07,00 - 14,30	10,30 - 18,30	18,30 - 21,00
LUNEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MARTEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MERCOLEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
GIOVEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
VENERDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
SABATO	PISCINE COPERTE 07,00 - 14,30	PISCINA SCOPERTA 10,30 - 14,30	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINE COPERTE 08,30 - 14,00	PISCINA SCOPERTA 10,30 - 14,00	

SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA SABATO 8 A DOMENICA 23 AGOSTO 2015 COMPRESI (causa manutenzione impianto in questo periodo le piscine coperte rimarranno chiuse)

	08,00 - 20,00
LUNEDI'	PISCINA SCOPERTA
MARTEDI'	PISCINA SCOPERTA
MERCOLEDI'	PISCINA SCOPERTA
GIOVEDI'	PISCINA SCOPERTA
VENERDI'	PISCINA SCOPERTA
SABATO	PISCINA SCOPERTA 08,00 - 14,30
DOMENICA e FESTIVI	PISCINA SCOPERTA 08,30 - 14,00



ESTATE 2015 - ORARI ACQUA GYM



Lunedì 20 luglio	Martedì 21 luglio	Mercoledì 22 luglio	Giovedì 23 luglio	Venerdì 24 luglio	Sabato 25 luglio	Domenica 26 luglio
10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	09,00 - 09,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	09,00 - 09,50	11,30
Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Gym	Rotazione
10,50 - 11,40	10,50 - 11,40	09,50 - 10,40	10,50 - 11,40	10,50 - 11,40	12,50 - 13,40	
Aqua Bike Enjoy	Aqua Boot Camp	Aqua District	Aqua Bike	Aqua District	Aqua Gym	
13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05		
Aqua Gym	Aqua Step	Aqua Gym	Aqua Step	Aqua Gym		
18,30 - 19,20	18,30 - 19,20	18,40 - 19,30	18,30 - 19,20	18,30 - 19,20		
Aqua Bike	Dren Up®	Aqua Gym	Aqua District	Aqua Bike		
19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20		
Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Circuit	Aqua Bike Enjoy	Dren Up®		
	20,30 - 21,20		20,30 - 21,20			
	Aqua Bike		Aqua Free Style			
Lunedì 27 luglio	Martedì 28 luglio	Mercoledì 29 luglio	Giovedì 30 luglio	Venerdì 31 luglio	Sabato 1 agosto	Domenica 2 agosto
10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	09,00 - 09,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	09,00 - 09,50	
Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Bike	Aqua Gym	
10,50 - 11,40	10,50 - 11,40	09,50 - 10,40	10,50 - 11,40	10,50 - 11,40	12,50 - 13,40	
Aqua Bike Enjoy	Aqua Boot Camp	Aqua District	Aqua Bike	Aqua District	Aqua Gym	
13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05		
Aqua Gym	Aqua Step	Aqua Gym	Aqua Step	Aqua Gym		
18,30 - 19,20	18,30 - 19,20	18,40 - 19,30	18,30 - 19,20	18,30 - 19,20		
Aqua Bike	Dren Up®	Aqua Gym	Aqua District	Aqua Bike		
19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20		
Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Circuit	Aqua Bike Enjoy	Dren Up®		
	20,30 - 21,20		20,30 - 21,20			
	Aqua Bike		Aqua Free Style			
Lunedì 3 agosto	Martedì 4 agosto	Mercoledì 5 agosto	Giovedì 6 agosto	Venerdì 7 agosto	Sabato 8 agosto	Domenica 9 agosto
10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50		
Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym	Aqua Gym		
13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05		
Aqua Gym	Aqua Step	Aqua District	Aqua Step	Aqua Free Style		
19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20		
Aqua Bike	Aqua Gym	Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Bike		
Lunedì 10 agosto	Martedì 11 agosto	Mercoledì 12 agosto	Giovedì 13 agosto	Venerdì 14 agosto	Sabato 15 agosto	Domenica 16 agosto
Lunedì 17 agosto	Martedì 18 agosto	Mercoledì 19 agosto	Giovedì 20 agosto	Venerdì 21 agosto	Sabato 22 agosto	Domenica 23 agosto
10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50		
Aqua Free Style	Aqua District	Aqua Bike Enjoy	Aqua Free Style	Aqua District		
19,00 - 19,50	19,00 - 19,50	19,00 - 19,50	19,00 - 19,50	19,00 - 19,50		
Aqua District	Aqua Bike	Aqua District	Aqua Bike Enjoy	Aqua Free Style		
Lunedì 24 agosto	Martedì 25 agosto	Mercoledì 26 agosto	Giovedì 27 agosto	Venerdì 28 agosto	Sabato 29 agosto	Domenica 30 agosto
10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50		
Aqua Free Style	Aqua Circuit	Aqua Bike Enjoy	Aqua Gym	Aqua District		
13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05		
Aqua Circuit	Aqua Gym	Aqua Free Style	Aqua Circuit	Aqua Bike		
19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20		
Aqua Bike Enjoy	Aqua Free Style	Aqua District	Aqua Bike	Aqua Free Style		
Lunedì 31 agosto	Martedì 1 settembre	Mercoledì 2 settembre	Giovedì 3 settembre	Venerdì 4 settembre	Sabato 5 settembre	Domenica 6 settembre
10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50	10,00 - 10,50		
Aqua Free Style	Aqua Gym	Aqua Bike Enjoy	Aqua Gym	Aqua District		
13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05	13,15 - 14,05		
Aqua Gym	Aqua Free Style	Aqua Bike	Aqua District	Aqua Gym		
19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20	19,30 - 20,20		
Aqua Bike	Aqua District	Aqua Gym	Aqua Free Style	Aqua Gym		

La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma