



CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE
SCUOLA TUFFI
AL FORO ITALICO



VI ASPETTIAMO PER UNA PROVA GRATUITA

Principianti, pre-agonismo, agonismo e master

- Tuffi da minitrampolini, trampolini e piattaforme
- Tappeto elastico e tuffi da trampolini su tappeti
- Ginnastica generale e basi di pre-acrobatica in palestra

PER INFORMAZIONI CONTATTARE LA SEGRETERIA DI AQUANIENE
Viale della Moschea 130, Tel. 06/8084059 www.aquaniene.it info@aquaniene.it

ANNO SPORTIVO 2014/2015

**CORSI MONOSETTIMANALI, BISETTIMANALI e
TRISSETTIMANALI PER BAMBINI, RAGAZZI E ADULTI**

**I CORSI AVRANNO INIZIO IL 1 OTTOBRE 2014 E
TERMINERANNO il 9 GIUGNO 2015**

- **CORSI BAMBINI** (da 5 a 10 anni)
Dal LUNEDI' al VENERDI' dalle 17.00 alle 18.30
SABATO mattina dalle 10.00 alle 11.30
Con possibilità di frequentare giorni a scelta
- **CORSI RAGAZZI** (da 11 a 15 anni)
LUNEDI', MARTEDI', GIOVEDI' e VENERDI'
dalle 15:30 alle 17:00
SABATO mattina dalle 11.30 alle 13.00
Con possibilità di frequentare giorni a scelta
- **CORSI ADULTI** (da 16 anni in poi)
LUNEDI' e VENERDI' dalle 19:00 alle 21:00
MARTEDI' e GIOVEDI' dalle 19:00 alle 21:00

All'inizio dei corsi sarà obbligatorio presentare presso Aquaniene o direttamente ai propri istruttori:

- CERTIFICATO MEDICO di idoneità generica alla pratica sportiva non agonistica ai sensi del D.M. 15/03/'83
- 2 FOTO TESSERA
- FOTOCOPIA del Codice Fiscale
- MODULO TESSERAMENTO F.I.N. COMPILATO