



Lunedì 14 luglio	Martedì 15 luglio	Mercoledì 16 luglio	Giovedì 17 luglio	Venerdì 18 luglio	Sabato 19 luglio	Domenica 20 luglio
07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,00 - 09,00 sala Interval Training 2	09,00 - 10,00 sala Stretch & Tone 2	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Stretch & Tone 2	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	11,00 - 12,00 sala Circuit 2	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Stretch & Tone 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Tone Up 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
10,30 - 11,30 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,30 - 11,30 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,30 - 11,30 sala Ginnastica 2		
11,30 - 12,30 sala Fitball & Postural polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,30 - 12,30 sala Fitball & Postural polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,30 - 12,30 sala Fitball & Postural polif.		
13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	12,30 - 13,30 sala B. Move Stretch polif.	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	12,30 - 13,30 sala B. Move Stretch polif.	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	13,30 - 14,30 sala Pump 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
19,30 - 20,30 sala Gym Music 1	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	19,30 - 20,30 sala Step & Tone 1	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	19,30 - 20,30 sala Gym Music 1		
	19,00 - 20,00 sala Forza Funzionale 1		19,00 - 20,00 sala Forza Funzionale 1			
Lunedì 21 luglio	Martedì 22 luglio	Mercoledì 23 luglio	Giovedì 24 luglio	Venerdì 25 luglio	Sabato 26 luglio	Domenica 27 luglio
07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,00 - 09,00 sala Interval Training 2	09,30 - 10,30 sala Stretch & Tone 2	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,30 - 10,30 sala Stretch & Tone 2	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	11,00 - 12,00 sala Circuit 2	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Stretch & Tone 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Tone Up 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
10,30 - 11,30 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,30 - 11,30 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,30 - 11,30 sala Ginnastica 2		
11,30 - 12,30 sala Fitball & Postural polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,30 - 12,30 sala Fitball & Postural polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,30 - 12,30 sala Fitball & Postural polif.		
13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	12,30 - 13,30 sala B. Move Stretch polif.	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	12,30 - 13,30 sala B. Move Stretch polif.	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	13,30 - 14,30 sala Pump 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
19,30 - 20,30 sala Gym Music 1	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	19,30 - 20,30 sala Step & Tone 1	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	19,30 - 20,30 sala Gym Music 1		
	19,00 - 20,00 sala Forza Funzionale 1		19,00 - 20,00 sala Forza Funzionale 1			
Lunedì 28 luglio	Martedì 29 luglio	Mercoledì 30 luglio	Giovedì 31 luglio	Venerdì 1 agosto	Sabato 2 agosto	Domenica 3 agosto
07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 14,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
09,00 - 10,00 sala Fitball & Postural polif.	09,00 - 10,00 sala Stretch & Tone 2	09,00 - 10,00 sala Fitball & Postural polif.	09,00 - 10,00 sala Stretch & Tone 2	09,00 - 10,00 sala Fitball & Postural polif.		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 19,30 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 19,30 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
Lunedì 4 agosto	Martedì 5 agosto	Mercoledì 6 agosto	Giovedì 7 agosto	Venerdì 8 agosto	Sabato 9 agosto	Domenica 10 agosto
07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 14,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 11 agosto	Martedì 12 agosto	Mercoledì 13 agosto	Giovedì 14 agosto	Venerdì 15 agosto	Sabato 16 agosto	Domenica 17 agosto
07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 14,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 18 agosto	Martedì 19 agosto	Mercoledì 20 agosto	Giovedì 21 agosto	Venerdì 22 agosto	Sabato 23 agosto	Domenica 24 agosto
07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 14,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 25 agosto	Martedì 26 agosto	Mercoledì 27 agosto	Giovedì 28 agosto	Venerdì 29 agosto	Sabato 30 agosto	Domenica 31 agosto
07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 14,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
09,00 - 10,00 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala Corpo Libero 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala Gym Music 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 2		
18,30 - 19,30 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Gym Music 2	18,30 - 19,30 sala Total Body 2		
Lunedì 1 settembre	Martedì 2 settembre	Mercoledì 3 settembre	Giovedì 4 settembre	Venerdì 5 settembre	Sabato 6 settembre	Domenica 7 settembre
07,10 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,10 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
09,00 - 10,00 sala G.A.G. 2	09,00 - 10,00 sala Stretch & Tone 2	09,00 - 10,00 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Stretch & Tone 2	09,00 - 10,00 sala Tone Up 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 15,00 sala Pilates polif.	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Gym Music 2	18,30 - 20,00 sala Corpo Libero 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 20,00 sala Corpo Libero 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		