

## NUOTO LIBERO

### PER GLI ABBONATI ELITE ed AQUA

Da lunedì 14 luglio a domenica 07 settembre 2014 compresi sarà possibile effettuare nuoto libero (escluso dal 9 al 24 agosto - vedi schema)

nella piscina coperta :

dal lunedì al venerdì:

dalle ore 07.10 alle ore 14.30

dalle ore 18.30 alle ore 21.00

sabato:

dalle ore 07.10 alle ore 14.30

domenica:

dalle ore 08.40 alle ore 14.00

nella piscina scoperta :

dal lunedì al venerdì :

dalle ore 10.30 alle 18.30

sabato:

dalle ore 10.30 alle ore 14.30

domenica:

dalle ore 10.30 alle ore 14.00

I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00.

Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell' utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero. Si ricorda che prima e dopo il nuoto non è consentito rimanere sul piano vasca, utilizzare sdraio, ombrelloni o prendere il sole (vedi nuoto estivo).

#### SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA LUNEDI' 14 LUGLIO A DOMENICA 07 SETTEMBRE 2014 (escluso dal 10 al 25 agosto)

	07,10 - 14,30	10,30 - 18,30	18,30 - 21,00
LUNEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MARTEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MERCOLEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
GIOVEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
VENERDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
SABATO	PISCINE COPERTE 07,10 - 14,30	PISCINA SCOPERTA 10,30-14,30	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINE COPERTE 08,40 - 14,00	PISCINA SCOPERTA 10,30 - 14,00	

#### SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA SABATO 9 A DOMENICA 24 AGOSTO 2014 COMPRESI (causa manutenzione impianto in questo periodo le piscine coperte rimarranno chiuse)

	08,00 - 20,00
LUNEDI'	PISCINA SCOPERTA
MARTEDI'	PISCINA SCOPERTA
MERCOLEDI'	PISCINA SCOPERTA
GIOVEDI'	PISCINA SCOPERTA
VENERDI'	PISCINA SCOPERTA
SABATO	PISCINA SCOPERTA 08,00 - 14,30
DOMENICA e FESTIVI	PISCINA SCOPERTA 08,40 - 14,00

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.

## ESTATE 2014 - ORARI ACQUA GYM



<b>Lunedì 14 luglio</b>	<b>Martedì 15 luglio</b>	<b>Mercoledì 16 luglio</b>	<b>Giovedì 17 luglio</b>	<b>Venerdì 18 luglio</b>	<b>Sabato 19 luglio</b>	<b>Domenica 20 luglio</b>
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	09,00 - 09,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	09,00 - 09,50 Aqua Gym	11,00 Rotazione
10,50 - 11,40 Aqua Bike Enjoy	10,50 - 11,40 Aqua Boot Camp	09,50 - 10,40 Aqua District	10,50 - 11,40 Aqua Bike	10,50 - 11,40 Aqua District	12,50 - 13,40 Aqua Gym	
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
18,30 - 19,20 Aqua Bike	18,30 - 19,20 Dren Up®	18,40 - 19,30 Aqua Gym	18,30 - 19,20 Aqua District	18,30 - 19,20 Aqua Bike		
19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Circuit	19,30 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	19,30 - 20,20 Dren Up®		
	20,30 - 21,20 Aqua Bike		20,30 - 21,20 Aqua Free Style			
<b>Lunedì 21 luglio</b>	<b>Martedì 22 luglio</b>	<b>Mercoledì 23 luglio</b>	<b>Giovedì 24 luglio</b>	<b>Venerdì 25 luglio</b>	<b>Sabato 26 luglio</b>	<b>Domenica 27 luglio</b>
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	09,00 - 09,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	09,00 - 09,50 Aqua Gym	11,00 Rotazione
10,50 - 11,40 Aqua Bike Enjoy	10,50 - 11,40 Aqua Boot Camp	09,50 - 10,40 Aqua District	10,50 - 11,40 Aqua Bike	10,50 - 11,40 Aqua District	12,50 - 13,40 Aqua Gym	
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
18,30 - 19,20 Aqua Bike	18,30 - 19,20 Dren Up®	18,40 - 19,30 Aqua Gym	18,30 - 19,20 Aqua District	18,30 - 19,20 Aqua Bike		
19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Circuit	19,30 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	19,30 - 20,20 Dren Up®		
	20,30 - 21,20 Aqua Bike		20,30 - 21,20 Aqua Free Style			
<b>Lunedì 28 luglio</b>	<b>Martedì 29 luglio</b>	<b>Mercoledì 30 luglio</b>	<b>Giovedì 31 luglio</b>	<b>Venerdì 1 agosto</b>	<b>Sabato 2 agosto</b>	<b>Domenica 3 agosto</b>
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike Enjoy	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua District		
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Dren Up®	19,30 - 20,20 Aqua District	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Dren Up®		
<b>Lunedì 4 agosto</b>	<b>Martedì 5 agosto</b>	<b>Mercoledì 6 agosto</b>	<b>Giovedì 7 agosto</b>	<b>Venerdì 8 agosto</b>	<b>Sabato 9 agosto</b>	<b>Domenica 10 agosto</b>
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym		
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua District	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Free Style		
19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Bike		
<b>Lunedì 11 agosto</b>	<b>Martedì 12 agosto</b>	<b>Mercoledì 13 agosto</b>	<b>Giovedì 14 agosto</b>	<b>Venerdì 15 agosto</b>	<b>Sabato 16 agosto</b>	<b>Domenica 17 agosto</b>
<b>Lunedì 18 agosto</b>	<b>Martedì 19 agosto</b>	<b>Mercoledì 20 agosto</b>	<b>Giovedì 21 agosto</b>	<b>Venerdì 22 agosto</b>	<b>Sabato 23 agosto</b>	<b>Domenica 24 agosto</b>
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua District	10,00 - 10,50 Aqua Bike Enjoy	10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua District		
19,00 - 20,20 Aqua District	19,00 - 20,20 Aqua Bike	19,00 - 20,20 Aqua District	19,00 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	19,00 - 20,20 Aqua Free Style		
<b>Lunedì 25 agosto</b>	<b>Martedì 26 agosto</b>	<b>Mercoledì 27 agosto</b>	<b>Giovedì 28 agosto</b>	<b>Venerdì 29 agosto</b>	<b>Sabato 30 agosto</b>	<b>Domenica 31 agosto</b>
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Circuit	10,00 - 10,50 Aqua Bike Enjoy	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua District		
13,15 - 14,05 Aqua Circuit	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Free Style	13,15 - 14,05 Aqua Circuit	13,15 - 14,05 Aqua Bike		
19,30 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua District	19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua Free Style		
<b>Lunedì 1 settembre</b>	<b>Martedì 2 settembre</b>	<b>Mercoledì 3 settembre</b>	<b>Giovedì 4 settembre</b>	<b>Venerdì 5 settembre</b>	<b>Sabato 6 settembre</b>	<b>Domenica 7 settembre</b>
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike Enjoy	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua District		
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Free Style	13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua District	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua District	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Gym		