



Organizza un nuovo corso

BODY HARMONY

“gli antichi segreti della fonte della giovinezza”
(Corso Opzionale)

presso

AQUANIENE
THE SPORT CLUB

TUTTI I MARTEDI' dalle 15.00 alle 16.00
(sala Polifunzionale)

Inizio corso 13 MAGGIO - Fine corso 8 LUGLIO 2014

Lo stretching facile e profondo dei meridiani energetici, secondo la teoria dei cinque elementi della medicina cinese: metallo - acqua - legno - fuoco - terra - meditazione e rilassamento guidato, per ritrovare armonia, benessere e salute.

Conduce il corso Claudia Natalucci

Docente di Scienze Motorie e Sportive – ISEF - Roma
Certificata presso Istituto Europeo Shiatsu – Roma - Monaco
Master Consultant Feng Shui – Lillian Too Institute - Kuala Lumpur – Malaysia

Si consigliano abiti comodi in fibra naturale, cotone - lino - seta

Per maggiori informazioni rivolgersi presso la segreteria Aquaniene