



Organizza

SEMINARIO INTENSIVO TAI CHI/QI GONG

Un'antica pratica taoista "di lunga vita" per il mantenimento ed il potenziamento della salute, del benessere psico-fisico e della longevità. Indicata per risolvere squilibri che si manifestano sul piano fisico (articolari, muscolari, respiratori, circolatori) e utile per riequilibrare aspetti più sottili, psicologici ed emotivi.

Il Qi Gong lavora molto bene sia sul riequilibrio della postura, favorendo la mobilità, la coordinazione, e l'armonizzazione del corpo, sia nell' induzione del rilassamento e nell'integrazione tra corpo, mente e stati emozionali.

presso

AQUANIENE
THE SPORT CLUB

**SABATO 24 MAGGIO 2014
dalle ore 15.00 alle ore 18.00**

Conduce il seminario Marina Monteferri

Insegnante Qi Gong - Diploma di 1° e 2° livello della F.I.M.I.

Federazione Italiana Medicine Integrate

Socia fondatrice dell'Associazione OTTO (Operatori Tuina e Tecniche Orientali)

Membro della Commissione Qi Gong

Dottore in Lettere Moderne (Università degli Studi di Roma - 1983)

Si consigliano abiti comodi in fibra naturale, cotone, lino, seta

Per maggiori informazioni rivolgersi presso la segreteria Aquaniene