



Organizza un nuovo corso

TAI CHI



presso

AQUANIENE
THE SPORT CLUB

TUTTI I VENERDI' dalle 08.45 alle 10.00

Inizio corso 11 APRILE - 13 GIUGNO 2014

Il Tai Chi nasce come arte marziale, ma è anche una forma terapeutica, di meditazione, di consapevolezza, in cui il corpo e la mente si fondono con il respiro, con il cuore e con l'ambiente che ci circonda.

Il TaiChi aiuta a migliorare la coordinazione, la concentrazione e la memoria, adatto a tutti, bambini e adulti.

Conduce il corso: Imelda Durante

Insegnante di Tai Chi e Qi Gong
Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva
Trainer di FOCUSING e Istruttrice di MINFULNESS(MBSR)

Si consigliano abiti comodi in fibra naturale, cotone - lino - seta

Per maggiori informazioni rivolgersi presso la segreteria Aquaniene