



ESTATE 2013 - ORARI NUOTO LIBERO e LEZIONI ACQUA GYM



Lunedì 15 luglio	Martedì 16 luglio	Mercoledì 17 luglio	Giovedì 18 luglio	Venerdì 19 luglio	Sabato 20 luglio	Domenica 21 luglio
07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	09,00 - 09,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	09,00 - 09,50 Aqua Gym	11,00 Rotazione
10,50 - 11,40 Aqua Bike Enjoy	10,50 - 11,40 Aqua Swim	09,50 - 10,40 Aqua District	10,50 - 11,40 Aqua Bike	10,50 - 11,40 Aqua District	12,50 - 13,40 Aqua Kick	
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
18,30 - 19,20 Aqua Bike	18,30 - 19,20 Dren Up®	18,40 - 19,30 Aqua Gym	18,30 - 19,20 Aqua District	18,30 - 19,20 Aqua Bike		
19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Circuit	19,30 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	19,30 - 20,20 Dren Up®		
20,30 - 21,20 Aqua 3D	20,30 - 21,20 Aqua Bike		20,30 - 21,20 Aqua Free Style	20,30 - 21,20 Aqua Gym		
Lunedì 22 luglio	Martedì 23 luglio	Mercoledì 24 luglio	Giovedì 25 luglio	Venerdì 26 luglio	Sabato 27 luglio	Domenica 28 luglio
07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	09,00 - 09,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	09,00 - 09,50 Aqua Gym	11,00 Rotazione
10,50 - 11,40 Aqua Bike Enjoy	10,50 - 11,40 Aqua Swim	09,50 - 10,40 Aqua District	10,50 - 11,40 Aqua Bike	10,50 - 11,40 Aqua District	12,50 - 13,40 Aqua Kick	
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
18,30 - 19,20 Aqua Bike	18,30 - 19,20 Dren Up®	18,40 - 19,30 Aqua Gym	18,30 - 19,20 Aqua District	18,30 - 19,20 Aqua Bike		
19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Circuit	19,30 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	19,30 - 20,20 Dren Up®		
20,30 - 21,20 Aqua 3D	20,30 - 21,20 Aqua Bike		20,30 - 21,20 Aqua Free Style	20,30 - 21,20 Aqua Gym		
Lunedì 29 luglio	Martedì 30 luglio	Mercoledì 31 luglio	Giovedì 1 agosto	Venerdì 2 agosto	Sabato 3 agosto	Domenica 4 agosto
07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua District		
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Kick	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Dren Up®	19,30 - 20,20 Aqua District	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Bike		
Lunedì 5 agosto	Martedì 6 agosto	Mercoledì 7 agosto	Giovedì 8 agosto	Venerdì 9 agosto	Sabato 10 agosto	Domenica 11 agosto
07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	08,00 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua District	10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua District	10,00 - 10,50 Aqua Bike		
13,15 - 14,05 Aqua District	13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Free Style	13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua District		
19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua 3D	19,30 - 20,20 Aqua District	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Bike		
Lunedì 12 agosto	Martedì 13 agosto	Mercoledì 14 agosto	Giovedì 15 agosto	Venerdì 16 agosto	Sabato 17 agosto	Domenica 18 agosto
08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero	08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
Lunedì 19 agosto	Martedì 20 agosto	Mercoledì 21 agosto	Giovedì 22 agosto	Venerdì 23 agosto	Sabato 24 agosto	Domenica 25 agosto
08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 20,00 Nuoto libero	08,00 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
Lunedì 26 agosto	Martedì 27 agosto	Mercoledì 28 agosto	Giovedì 29 agosto	Venerdì 30 agosto	Sabato 31 agosto	Domenica 1 settembre
07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Kick	10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike		
13,15 - 14,05 Aqua Kick	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Kick	13,15 - 14,05 Aqua Free Style		
19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua 3D		
Lunedì 2 settembre	Martedì 3 settembre	Mercoledì 4 settembre	Giovedì 5 settembre	Venerdì 6 settembre	Sabato 7 settembre	Domenica 8 settembre
07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 21,00 Nuoto libero	07,10 - 14,30 Nuoto libero	08,40 - 14,00 Nuoto libero
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike		
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Dren Up®	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua District	19,30 - 20,20 Aqua Bike		

N.B. Per la disponibilità delle piscine per il nuoto libero consultare gli orari e spazi affissi in bacheca.

La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.

NUOTO LIBERO

PER GLI ABBONATI ELITE ed AQUA

Da lunedì 15 luglio a domenica 08 settembre 2013 compresi sarà possibile effettuare nuoto libero (escluso dal 10 al 25 agosto - vedi schema)

nella piscina coperta:

dal lunedì al venerdì:

dalle ore 07.10 alle ore 10.30

dalle ore 18.30 alle ore 21.00

sabato:

dalle ore 07.10 alle ore 10.30

domenica:

dalle ore 08.40 alle ore 10.30

nella piscina scoperta:

dal lunedì al venerdì:

dalle ore 10.30 alle 18.30

sabato:

dalle ore 10.30 alle ore 14.30

domenica:

dalle ore 10.30 alle ore 14.00

I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00.

Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell' utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero. Si ricorda che prima e dopo il nuoto non è consentito rimanere sul piano vasca, utilizzare sdraio, ombrelloni o prendere il sole (vedi nuoto estivo).

SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA LUNEDI' 15 LUGLIO A DOMENICA 08 SETTEMBRE 2013 (escluso dal 10 al 25 agosto)

	07,10 - 10,30	10,30 - 18,30	18,30 - 21,00
LUNEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MARTEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MERCOLEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
GIOVEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
VENERDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
SABATO	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA 10,30-14,30	
	08,40 - 10,30	10,30 - 14,00	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	

SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA SABATO 10 A DOMENICA 25 AGOSTO 2013 COMPRESI (causa manutenzione impianto in questo periodo le piscine coperte rimarranno chiuse)

	08,00 - 20,00
LUNEDI'	PISCINA SCOPERTA
MARTEDI'	PISCINA SCOPERTA
MERCOLEDI'	PISCINA SCOPERTA
GIOVEDI'	PISCINA SCOPERTA
VENERDI'	PISCINA SCOPERTA
SABATO	PISCINA SCOPERTA 08,00 - 14,30
	08,40 - 14,00
DOMENICA e FESTIVI	PISCINA SCOPERTA

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.