



ORARIO FITNESS dal 10/09/2012 al 14/07/2013

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Studio 2 08,00 - 09,00 INTERVAL GIADA		Studio 1 07,30-08,30 T.P. YOGA DANIELA		Studio 2 08,00 - 09,00 G.A.G. GIADA	
Studio 2 09,30 - 11,00 G.A.G. + A.B.S. GIADA	Studio 2 08,45 - 10,15 STRETCH & TONE VALERIA	Studio 2 08,00 - 09,00 CIRCUIT GIADA	Studio 2 08,45 - 10,15 STRETCH & TONE VALERIA	Studio 2 09,30 - 11,00 TONE UP + ABDOMINAL GIADA	
Polifunzionale 10,00 - 11,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Studio 1 09,30 - 10,30 TONIFICAZIONE M. TERESA	Studio 2 09,30 - 11,00 STRETCH & TONE GIADA	Studio 1 09,30 - 10,30 TONIFICAZIONE M. TERESA	Polifunzionale 10,00 - 11,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	
Studio 2 11,00 - 12,00 GINNASTICA CLAUDIA	Polifunzionale 09,45 - 11,15 T.P. YOGA MAX	Polifunzionale 10,00 - 11,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Polifunzionale 09,45 - 11,15 T.P. YOGA MAX	Studio 2 11,00 - 12,00 GINNASTICA CLAUDIA	Studio 2 10,30 - 11,30 CIRCUIT GIADA
Studio 1 11,00 - 12,00 FITBALL FUSION ELISABETTA P.	Polifunzionale 11,30 - 12,30 PREPUGILISTICA ALESSANDRO	Studio 2 11,00 - 12,00 GINNASTICA CLAUDIA	Polifunzionale 11,30 - 12,30 PREPUGILISTICA ALESSANDRO	Studio 1 11,00 - 12,00 FITBALL FUSION ELISABETTA P.	Studio 2 11,30 - 12,30 FIT FUSION GIADA
Studio 2 12,00 - 13,00 TOTAL BODY VALERIA	Studio 2 12,00 - 13,00 ZUMBANIENE VALERIA M.	Polifunzionale 11,15 - 12,15 FITBALL FUSION ELISABETTA P.	Studio 2 12,00 - 13,00 ZUMBANIENE VALERIA M.	Studio 2 12,00 - 13,00 TOTAL BODY VALERIA	Polifunzionale 12,00 - 13,00 PREPUGILISTICA GIORGIO
Polifunzionale 12,15 - 13,15 S. G. POSTURALE ELISABETTA P.	Studio 1 12,30 - 13,30 GROUP CYCLING ELISABETTA	Polifunzionale 12,15 - 13,15 S. G. POSTURALE ELISABETTA P.	Studio 1 12,30 - 13,30 GROUP CYCLING ELISABETTA	Polifunzionale 12,15 - 13,15 S. G. POSTURALE ELISABETTA P.	
Studio 2 13,00 - 13,30 TONIFICAZIONE FABRIZIO E.	Polifunzionale 12,30 - 13,30 BREATH MOVE STRETCH ROBERTO	Studio 2 13,00 - 13,30 TONIFICAZIONE FABRIZIO E.	Polifunzionale 12,30 - 13,30 BREATH MOVE STRETCH ROBERTO	Studio 2 13,00 - 13,30 TONIFICAZIONE FABRIZIO E.	Studio 1 12,30 - 13,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.
Studio 2 13,30 - 14,30 M.E.T. FABRIZIO E.	Studio 1 13,30 - 14,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.	Studio 2 13,30 - 14,30 M.E.T. FABRIZIO E.	Studio 1 13,30 - 14,30 GROUP CYCLING ELISABETTA S.	Studio 2 13,30 - 14,30 PUMP FABRIZIO E.	Polifunzionale 13,30 - 15,00 T.P. YOGA FRANCO
Polifunzionale 13,30 - 15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	Polifunzionale 13,30 - 14,30 PILATES MATWORK ROBERTO	Polifunzionale 13,30 - 15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	Polifunzionale 13,30 - 14,30 PILATES MATWORK ROBERTO	Polifunzionale 13,30 - 15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	
Studio 1 13,30 - 14,30 FORZA FUNZIONALE MAURIZIO O.	Studio 2 13,30 - 14,30 LATIN UP SIMONE	Studio 1 13,30 - 14,30 FORZA FUNZIONALE FABRIZIO B.	Studio 2 13,30 - 14,30 LATIN UP SIMONE	Studio 1 13,30 - 14,30 FORZA FUNZIONALE VINCENZO	DOMENICA E FESTIVI
Studio 2 18,00 - 19,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Studio 2 17,30 - 18,30 WELLNESS BACK FEDERICO	Studio 2 18,00 - 19,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Studio 2 17,30 - 18,30 WELLNESS BACK FEDERICO	Studio 2 18,00 - 19,00 PILATES MATWORK CLAUDIA	Studio 2 10,30 - 11,30 DOMENICA FITNESS A ROTAZIONE
Studio 1 18,15 - 19,15 GROUP CYCLING ALESSANDRA	Polifunzionale 18,15 - 19,15 FIT DANCE FRANCESCA	Studio 1 18,15 - 19,15 GROUP CYCLING ALESSANDRA	Polifunzionale 18,15 - 19,15 FIT DANCE FRANCESCA	Studio 1 18,15 - 19,15 GROUP CYCLING ALESSANDRA	GROUP CYCLE su prenotazione
Sala C. Isotonica 19,00 - 19,30 CRUNCH MAURIZIO S.	Studio 2 18,30 - 19,30 CORPO LIBERO FEDERICO	Sala C. Isotonica 19,00 - 19,30 CRUNCH MAURIZIO S.	Studio 2 18,30 - 19,30 CORPO LIBERO FEDERICO	Sala C. Isotonica 19,00 - 19,30 CRUNCH MAURIZIO S.	
Studio 2 19,00 - 20,00 TONING ZONE CLAUDIA	Studio 2 18,30 - 20,00 T.P. YOGA RAFFAELLA	Studio 2 19,00 - 20,00 TONING ZONE CLAUDIA	Studio 1 18,30 - 20,00 T.P. YOGA RENATO	Studio 2 19,00 - 20,00 TONING ZONE CLAUDIA	Sala Cardio Isotonica dal Lunedì al Venerdì 7,10 - 22,00 Sabato 7,10 - 18,30 Domenica 8,40 - 14,00
Polifunzionale 19,00 - 20,30 PREPUGILISTICA GIORGIO	Polifunzionale 19,15 - 20,15 LATIN UP SIMONE	Polifunzionale 19,00 - 20,30 PREPUGILISTICA GIORGIO		Polifunzionale 19,00 - 20,30 PREPUGILISTICA GIORGIO	
Studio 1 19,15 - 20,30 GYM MUSIC MIRKO	Studio 2 19,30 - 20,30 G.A.G. JESSICA	Studio 1 19,15 - 20,30 STEP & TONE MIRKO	Studio 2 19,30 - 20,30 TONE UP JESSICA	Studio 1 19,15 - 20,30 GYM MUSIC MIRKO	