

# InApnea

[www.in-apnea.it](http://www.in-apnea.it)

## CORSO DI APNEA

Scopri con noi i segreti  
dell'apnea subacquea.

Attraverso la didattica Apnea Academy  
conoscerai il mare che è in te.



Se hai una passione per il mare o anche una semplice attrazione, vieni a frequentare un corso InApnea. Nei nostri corsi utilizziamo il metodo Apnea Academy, il primo sistema integrato di didattica per l'apnea subacquea: dal primo approccio con l'acqua alle tecniche di rilassamento e respirazione fino ai corsi istruttore, il percorso didattico accompagna l'allievo alla scoperta consapevole dei propri limiti e potenzialità.

Attraverso il conseguimento dei tre brevetti di livello acquisirai acquaticità, apprenderai le tecniche di compensazione, avrai una corretta pinneggiata subacquea, conoscerai le regole di sicurezza in mare ed imparerai a rilassarti in apnea e nella vita quotidiana.

**Dove siamo**

**Per informazioni e prenotazioni**

**AQUANIENE**  
THE SPORT CLUB

**Segreteria AQUANIENE**

Via della Moschea, 130 00197 Roma

web - [www.in-apnea.it](http://www.in-apnea.it)  
mail - [info@in-apnea.it](mailto:info@in-apnea.it)  
mobile - 3356462566