

InApnea

www.in-apnea.it

CORSO DI APNEA

Scopri con noi i segreti
dell'apnea subacquea.

Attraverso la didattica Apnea Academy
conoscerai il mare che è in te.



Se hai una passione per il mare o anche una semplice attrazione, vieni a frequentare un corso InApnea. Nei nostri corsi utilizziamo il metodo Apnea Academy, il primo sistema integrato di didattica per l'apnea subacquea: dal primo approccio con l'acqua alle tecniche di rilassamento e respirazione fino ai corsi istruttore, il percorso didattico accompagna l'allievo alla scoperta consapevole dei propri limiti e potenzialità.

Attraverso il conseguimento dei tre brevetti di livello acquisirai acquaticità, apprenderai le tecniche di compensazione, avrai una corretta pinneggiata subacquea, conoscerai le regole di sicurezza in mare ed imparerai a rilassarti in apnea e nella vita quotidiana.

Dove siamo

Per informazioni e prenotazioni

AQUANIENE
THE SPORT CLUB

Segreteria AQUANIENE

Via della Moschea, 130 00197 Roma

web - www.in-apnea.it
mail - info@in-apnea.it
mobile - 3356462566