

ESTATE 2012 - ORARI SALA CARDIO-ISOTONICA e FITNESS



Lunedì 16 luglio	Martedì 17 luglio	Mercoledì 18 luglio	Giovedì 19 luglio	Venerdì 20 luglio	Sabato 21 luglio	Domenica 22 luglio
07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 18,30 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica
08,00 - 09,00 sala Interval Training 2	09,30 - 10,30 sala Body Sculpture 2	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,30 - 10,30 sala Body Sculpture 2	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	10,30 - 11,30 sala Fit Fusion 2	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Total Body 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Tone Up 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
11,00 - 12,00 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica 1	11,00 - 12,00 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica 1	11,00 - 12,00 sala Ginnastica 2		
12,00 - 13,00 sala Total Body 2	12,30 - 13,30 sala Stretching 2	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	12,30 - 13,30 sala Stretching 2	12,00 - 13,00 sala Total Body 2		
13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Pilates 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates 2	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	19,15 - 20,30 sala Gym Music 1	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,15 - 20,30 sala Gym Music 1	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga 1	19,15 - 20,30 sala Gym Music 1		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,30 - 20,30 sala Circuit Training 2		19,30 - 20,30 sala Circuit Training 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
Lunedì 23 luglio	Martedì 24 luglio	Mercoledì 25 luglio	Giovedì 26 luglio	Venerdì 27 luglio	Sabato 28 luglio	Domenica 29 luglio
07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 18,30 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica
08,00 - 09,00 sala Interval Training 2	09,30 - 10,30 sala Body Sculpture 2	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,30 - 10,30 sala Body Sculpture 2	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	10,30 - 11,30 sala Fit Fusion 2	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Total Body 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Tone Up 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
11,00 - 12,00 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica 1	11,00 - 12,00 sala Ginnastica 2	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica 1	11,00 - 12,00 sala Ginnastica 2		
12,00 - 13,00 sala Total Body 2	12,30 - 13,30 sala Stretching 2	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	12,30 - 13,30 sala Stretching 2	12,00 - 13,00 sala Total Body 2		
13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Pilates 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates 2	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	13,30 - 14,30 sala Group Cycle 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	19,15 - 20,30 sala Gym Music 1	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,15 - 20,30 sala Gym Music 1	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga 1	19,15 - 20,30 sala Gym Music 1		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,30 - 20,30 sala Circuit Training 2		19,30 - 20,30 sala Circuit Training 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
Lunedì 30 luglio	Martedì 31 luglio	Mercoledì 1 agosto	Giovedì 2 agosto	Venerdì 3 agosto	Sabato 4 agosto	Domenica 5 agosto
07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 14,30 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica
09,00 - 10,00 sala G.A.G. 2	09,00 - 10,00 sala Forza Funzionale 2	09,00 - 10,00 sala Interval Training 2	09,00 - 10,00 sala Forza Funzionale 2	09,00 - 10,00 sala Tone Up 2		
18,30 - 19,30 sala Gym Music 1	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 19,30 sala Step 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 19,30 sala Gym Music 1		
Lunedì 6 agosto	Martedì 7 agosto	Mercoledì 8 agosto	Giovedì 9 agosto	Venerdì 10 agosto	Sabato 11 agosto	Domenica 12 agosto
07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 14,30 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 13 agosto	Martedì 14 agosto	Mercoledì 15 agosto	Giovedì 16 agosto	Venerdì 17 agosto	Sabato 18 agosto	Domenica 19 agosto
07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 14,30 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 20 agosto	Martedì 21 agosto	Mercoledì 22 agosto	Giovedì 23 agosto	Venerdì 24 agosto	Sabato 25 agosto	Domenica 26 agosto
07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 14,30 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 27 agosto	Martedì 28 agosto	Mercoledì 29 agosto	Giovedì 30 agosto	Venerdì 31 agosto	Sabato 1 settembre	Domenica 2 settembre
07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,30 - 14,30 Sala cardio-isotonica	09,00 - 13,00 Sala cardio-isotonica
09,00 - 10,00 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala Body Sculpture 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala G.A.G. 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 2		
18,30 - 19,30 sala Body Sculpture 2	18,30 - 19,30 sala G.A.G. 2	18,30 - 19,30 sala Tone Up 2	18,30 - 19,30 sala Body Sculpture 2	18,30 - 19,30 sala Total Body 2		
Lunedì 3 settembre	Martedì 4 settembre	Mercoledì 5 settembre	Giovedì 6 settembre	Venerdì 7 settembre	Sabato 8 settembre	Domenica 9 settembre
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
09,00 - 10,00 sala G.A.G. 2	09,00 - 10,00 sala Corpo Libero 2	09,00 - 10,00 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Corpo Libero 2	09,00 - 10,00 sala Tone Up 2		
13,30 - 14,30 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala M.E.T. 2	13,30 - 14,30 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga 2	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		