

ESTATE 2012 - ORARI ACQUA GYM



Lunedì 16 luglio	Martedì 17 luglio	Mercoledì 18 luglio	Giovedì 19 luglio	Venerdì 20 luglio	Sabato 21 luglio	Domenica 22 luglio
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	09,00 - 09,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	09,00 - 09,50 Aqua Gym	11,00 Rotazione
10,50 - 11,40 Aqua Bike Enjoy	10,50 - 11,40 Aqua Circuit	09,50 - 10,40 Aqua District	10,50 - 11,40 Aqua Bike	10,50 - 11,40 Aqua District	12,50 - 13,40 Aqua Kick	
13,15 - 14,05 Aqua Gym	11,40 - 12,30 Aqua Swim	13,15 - 14,05 Aqua Kick	13,15 - 14,05 Aqua Step	11,40 - 12,30 Aqua 3D		
18,30 - 19,20 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Step	18,40 - 19,30 Aqua Tonic	18,30 - 19,20 Aqua District	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Free Style	18,30 - 19,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Circuit	19,30 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	18,30 - 19,20 Aqua Bike		
20,30 - 21,20 Aqua 3D	19,30 - 20,20 Aqua Pilates		20,30 - 21,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Pilates		
	20,30 - 21,20 Aqua Bike			20,30 - 21,20 Aqua Gym		
Lunedì 23 luglio	Martedì 24 luglio	Mercoledì 25 luglio	Giovedì 26 luglio	Venerdì 27 luglio	Sabato 28 luglio	Domenica 29 luglio
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	09,00 - 09,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	09,00 - 09,50 Aqua Gym	11,00 Rotazione
10,50 - 11,40 Aqua Bike Enjoy	10,50 - 11,40 Aqua Circuit	09,50 - 10,40 Aqua District	10,50 - 11,40 Aqua Bike	10,50 - 11,40 Aqua District	12,50 - 13,40 Aqua Kick	
13,15 - 14,05 Aqua Gym	11,40 - 12,30 Aqua Swim	13,15 - 14,05 Aqua Kick	13,15 - 14,05 Aqua Step	11,40 - 12,30 Aqua 3D		
18,30 - 19,20 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Step	18,40 - 19,30 Aqua Tonic	18,30 - 19,20 Aqua District	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Free Style	18,30 - 19,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Circuit	19,30 - 20,20 Aqua Bike Enjoy	18,30 - 19,20 Aqua Bike		
20,30 - 21,20 Aqua 3D	19,30 - 20,20 Aqua Pilates		20,30 - 21,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Pilates		
	20,30 - 21,20 Aqua Bike			20,30 - 21,20 Aqua Gym		
Lunedì 30 luglio	Martedì 31 luglio	Mercoledì 1 agosto	Giovedì 2 agosto	Venerdì 3 agosto	Sabato 4 agosto	Domenica 5 agosto
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Bike	10,00 - 10,50 Aqua District	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike		
13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Kick	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Free Style		
19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Gym		
Lunedì 6 agosto	Martedì 7 agosto	Mercoledì 8 agosto	Giovedì 9 agosto	Venerdì 10 agosto	Sabato 11 agosto	Domenica 12 agosto
10,00 - 10,50 Aqua Bike	10,00 - 10,50 Aqua Circuit	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	10,00 - 10,50 Aqua Gym		
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Pilates	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Gym		
Lunedì 13 agosto	Martedì 14 agosto	Mercoledì 15 agosto	Giovedì 16 agosto	Venerdì 17 agosto	Sabato 18 agosto	Domenica 19 agosto
Lunedì 20 agosto	Martedì 21 agosto	Mercoledì 22 agosto	Giovedì 23 agosto	Venerdì 24 agosto	Sabato 25 agosto	Domenica 26 agosto
10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym		
19,00 - 19,50 Aqua Gym	19,00 - 19,50 Aqua Gym	19,00 - 19,50 Aqua Gym	19,00 - 19,50 Aqua Gym	19,00 - 19,50 Aqua Gym		
Lunedì 27 agosto	Martedì 28 agosto	Mercoledì 29 agosto	Giovedì 30 agosto	Venerdì 31 agosto	Sabato 1 settembre	Domenica 2 settembre
10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike		
13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Bike	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua District	19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua District		
Lunedì 3 settembre	Martedì 4 settembre	Mercoledì 5 settembre	Giovedì 6 settembre	Venerdì 7 settembre	Sabato 8 settembre	Domenica 9 settembre
10,00 - 10,50 Aqua Free Style	10,00 - 10,50 Aqua Bike	10,00 - 10,50 Aqua District	10,00 - 10,50 Aqua Gym	10,00 - 10,50 Aqua Bike		
13,15 - 14,05 Aqua Gym	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Kick	13,15 - 14,05 Aqua Step	13,15 - 14,05 Aqua Gym		
19,30 - 20,20 Aqua Bike	19,30 - 20,20 Aqua Gym	19,30 - 20,20 Aqua Circuit	19,30 - 20,20 Aqua Free Style	19,30 - 20,20 Aqua Gym		

Note: 1) La settimana dal 20 al 26 agosto l'Acqua Gym verrà effettuata nella piscina scoperta. 2) La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.