




ACQUA GYM-FITNESS ACQUATICO: dal 12/09/2011 al 30/06/2012



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
10,00-10,50 AQUA FREE STYLE ANDREA	10,00-10,50 AQUA GYM NEVIADA	09,00-09,50 AQUA FREE STYLE ANDREA	10,00-10,50 AQUA GYM NEVIADA	10,00-10,50 AQUA BIKE ANDREA	09,00-10,00 AQUA GYM NEVIADA	
10,50-11,40 AQUA BIKE ENJOY ANDREA	10,50-11,40 AQUA CIRCUIT NEVIADA	09,50-10,40 AQUA DISTRICT ANDREA	10,50-11,40 AQUA BIKE NEVIADA	10,50-11,40 AQUA DISTRICT ANDREA		11,00 -11,50 AQUA DEEP A ROTAZIONE
11,50-12,50 *GYM NUOTO e GINNASTICA IN GRAVIDANZA ELEONORA	11.40-12.30 AQUA SWIM NEVIADA		11,50-12,50 *GYM NUOTO e GINNASTICA IN GRAVIDANZA ELEONORA	11,40-12,30 AQUA 3D ANDREA		
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
13,15-14,05 AQUA GYM VALERIA Z.	13,15-14,05 AQUA STEP VALERIA M.	13,15-14,05 AQUA KICK GIADA	13,15-14,05 AQUA STEP VALERIA M.	13,15-14,05 AQUA GYM VALERIA Z.	12,50-13,40 AQUA KICK GIADA	
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
18,30-19,20 AQUA BIKE ANDREA	18,30-19,20 AQUA GYM PAOLA	18,40-19,30 AQUA TONIC NEVIADA	18,30-19,20 AQUA DISTRICT ANDREA	18,30-19,20 AQUA BIKE PAOLA		
19,30-20,20 AQUA FREE STYLE ANDREA	19,30-20,20 AQUA PILATES PAOLA	19,30-20,20 AQUA CIRCUIT NEVIADA	19,30-20,20 AQUA BIKE ENJOY ANDREA	19,30-20,20 AQUA PILATES PAOLA		
20,30-21,20 AQUA 3D ANDREA	20,30-21,20 AQUA BIKE PAOLA		20,30-21,20 AQUA FREE STYLE ANDREA	20,30-21,20 AQUA GYM PAOLA	* Corsistica	

La direzione tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.