



財団法人  
全日本空手道  
連盟 Japan Karatedo  
Federation



La **Kumamoto Karate Renmei International**

è lieta di annunciare l'apertura di Corsi :

# DIFESA PERSONALE

## KARATE-DO

La Kumamoto Karate Renmei International offre nell'ambito delle sue attività corsi specifici rivolti alla sicurezza e alla difesa personale. Lo scopo è quello di individuare l'allenamento ottimale ed efficace per preparare e far crescere allievi e professionisti che sappiano fronteggiare situazioni di crisi e di pericolo in modo finalizzato, cioè in una situazione in cui la sopravvivenza è a rischio.

L'obiettivo è quello di mettere in grado le persone che si rivolgono a noi, di affrontare le situazioni di pericolo con la consapevolezza di essere in grado di difendersi anche nella più banale lite verbale.

I corsi organizzati sono strutturati sulle Tecniche di Difesa Personale che comprendono tecniche semplici ma efficaci per una corretta difesa personale. Questa tipologia di corso è stata sviluppata per coloro che lavorano direttamente a contatto con il pubblico, per le donne e per i professionisti della sicurezza con lo scopo specifico di poter apprendere come scegliere l'azione più opportuna da utilizzare per salvaguardare la propria incolumità: in maniera diretta e senza illusioni, poter prevenire le possibili situazioni a rischio, evitare di trovarsi in condizioni che possano risultare pericolose, affrontare i pericoli reali che possono sorgere al giorno d'oggi e, con un'intelligente ed immediata valutazione della pericolosità dell'aggressione e delle circostanze anche ambientali in cui ci si trova.

- **Corso di DIFESA PERSONALE per Adulti**

Lunedì-Mercoledì 20,30-22,00

I Corsi saranno tenuti dal Maestro **Giampaolo Del Nero 8° Dan**

Presidente Europeo Kumamoto Karate Renmei International - JKF

**AQUANIENE**  
THE SPORT CLUB

per informazioni rivolgersi in segreteria