



LUNEDI			MARTEDI			MERCOLEDI			GIOVEDI			VENERDI			SABATO		DOMENICA	
Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2
	09,30-10,30 G.A.G. GIADA			09,00-10,30 CORPO LIBERO VALERIA Z.		09,30-10,30 TOTAL BODY GIADA				09,00-10,30 CORPO LIBERO VALERIA Z.			09,30-10,30 TONE UP GIADA					
																		10,30-11,30 CIRCUIT TRAINING BARBARA
	11,00-12,00 DANZA DEL VENTRE GIADA			11,00-12,00 STRETCH & TONE VALERIA Z.		11,00-12,00 FAT BURNING TRAINING GIADA	10,30-12,00 TRUE POWER YOGA MAX GROSSI			11,00-12,00 STRETCH & TONE VALERIA Z.			11,00-12,00 BODY SCULPTURE GIADA				11,30-12,30 PILATES MATWORK BARBARA	
Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2
				12,30-13,30 STRETCH G. POSTURALE ALESSANDRA						12,30-13,30 STRETCH G. POSTURALE ALESSANDRA						12,00-13,00 PREPUGILISTICA GIORGIO		
13,30-15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	13,30-14,30 M.E.T. FABRIZIO E.		13,30-14,30 GROUP CYCLE ELISABETTA	13,30-14,30 PILATES MATWORK ALESSANDRA		13,30-15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	13,30-15,00 GYM MUSIC FABRIZIO E.		13,30-14,30 GROUP CYCLE ELISABETTA	13,30-14,30 PILATES MATWORK ALESSANDRA		13,30-15,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	13,30-14,30 M.E.T. FABRIZIO E.					
Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	Studio 1	Studio 2	Polifunzionale	SALA CARDIO ISOTONICA ORARI			
	18,00-19,00 PILATES MATWORK CLAUDIA			18,00-19,00 CORPO LIBERO FEDERICO			18,00-19,00 PILATES MATWORK CLAUDIA			18,00-19,00 CORPO LIBERO FEDERICO			18,00-19,00 PILATES MATWORK CLAUDIA					
18,15 - 19,15 GROUP CYCLE MANUELA	19,00-20,00 TONING ZONE CLAUDIA	19,00-20,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	18,30-19,30 PREPUGILISTICA GIORGIO		18,30-20,00 TRUE POWER YOGA MAX GROSSI	18,15 - 19,15 GROUP CYCLE MANUELA	19,00-20,00 TONING ZONE CLAUDIA	19,00-20,00 PREPUGILISTICA GIORGIO	18,30-19,30 PREPUGILISTICA GIORGIO			18,15 - 19,15 GROUP CYCLE MANUELA	19,00-20,00 TONING ZONE CLAUDIA	19,00-20,00 PREPUGILISTICA GIORGIO				
19,30-20,30 GYM MUSIC MIRKO				19,30-20,30 CIRCUIT TRAINING JESSICA		19,30-20,30 M.E.T. MIRKO				19,30-20,30 CIRCUIT TRAINING JESSICA		19,30-20,30 M.E.T. MIRKO			SABATO 08,30 - 18,30; DOMENICA 09,00 - 13,00			

La direzione tecnica si riserva la possibilità di variare l'orario in qualsiasi momento.