

ESTATE 2010 - ORARI SALA CARDIO-ISOTONICA, FITNESS e ACQUA GYM



**SALA
CARDIO-ISOTONICA**

FITNESS

ACQUAGYM



	lunedì 2 agosto	martedì 3 agosto	mercoledì 4 agosto	giovedì 5 agosto	venerdì 6 agosto	sabato 7 agosto	domenica 8 agosto
Sala Cardio-Isotonica	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	08,30 - 14,30	09,00 - 13,00
9,00 - 10,00	Total body		G. A. G.		Gym Music		
10,00 - 10,50	Aquakick	Aquabike	Aquagym	Aquapilates	Aquatonic		
13,15 - 14,05	Aquagym	Aquatonic	Aquapump	Aquagym	Aquabike		
18,30 - 19,30	Body Sculpt		Tone Up		Circuit		
19,30 - 20,20	Aquatonic	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquagym		

	lunedì 9 agosto	martedì 10 agosto	mercoledì 11 agosto	giovedì 12 agosto	venerdì 13 agosto	sabato 14 agosto	domenica 15 agosto
Sala Cardio-Isotonica	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	08,30 - 14,30	CHIUSO
10,00 - 10,50	Aquagym	Aquasoft	Aquatonic	Aquagym	Aquabike		
13,15 - 14,05	Aquabike	Aquatonic	Aquagym	Aquasoft	Aquagym		
19,30 - 20,20	Aquagym		Aquapump	Aquagym	Aquatonic		

	lunedì 16 agosto	martedì 17 agosto	mercoledì 18 agosto	giovedì 19 agosto	venerdì 20 agosto	sabato 21 agosto	domenica 22 agosto
Sala Cardio-Isotonica	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	08,30 - 14,30	09,00 - 13,00
10,00 - 10,50	Aquagym	Aquabike	Aquatonic	Aquagym	Aquabike		
13,15 - 14,05	Aquabike	Aquatonic	Aquasoft	Aquabike	Aquagym		
19,30 - 20,20	Aquatonic	Aquagym	Aquabike	Aquasoft	Aquatonic		

	lunedì 23 agosto	martedì 24 agosto	mercoledì 25 agosto	giovedì 26 agosto	venerdì 27 agosto	sabato 28 agosto	domenica 29 agosto
Sala Cardio-Isotonica	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	08,30 - 14,30	09,00 - 13,00
9,00 - 10,00		G. A. G.		T.Body			
10,00 - 10,50	Aquagym	Aquakick	Aquabike	Aquatonic	Aquagym		
13,15 - 14,05	Aquabike	Aquasoft	Aquagym	Aquagym	Aquabike		
18,30 - 19,30		T.Body		G. A. G.			
19,30 - 20,20	Abdominal	Aquatonic	Aquagym	Aquasoft	Aquagym		

	lunedì 30 agosto	martedì 31 agosto	mercoledì 1 settembre	giovedì 2 settembre	venerdì 3 settembre	sabato 4 settembre	domenica 5 settembre
Sala Cardio-Isotonica	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	07,30 - 21,00	08,30 - 14,30	09,00 - 13,00
9,00 - 10,00	Total body		G. A. G.		Gym Music		
10,00 - 10,50	Aquagym	Aquatonic	Aquabike	Aquagym	Aquakick		
13,15 - 14,05	Aquatonic	Aquagym	Aquakick	Aquasoft	Aquatonic		
18,30 - 19,30	Pump		T.Body		G. A. G.		
19,30 - 20,20	Aquagym	Aquatonic	Aquapump	Aquagym	Abdominal		