

# INAIL

DIREZIONE REGIONALE LAZIO

  
Comitato Italiano Paralimpico  
C.R. LAZIO



ISCRIVITI A:

## **Nuota con noi ... !!**

“Nuota con noi ... !!” è il progetto con il quale prende il via il 1° corso di avviamento all’attività agonistica natatoria per diversamente abili.

Gli obiettivi dell’iniziativa sono quelli di:

- permettere ai diversamente abili il miglioramento delle capacità natatorie ed il perfezionamento delle varie tecniche di nuotata
- individuare potenziali atleti da inserire nella squadra “adaptive” dello storico Circolo Canottieri Aniene di Roma

Le modalità di partecipazione ai corsi gratuiti, che si terranno presso le strutture dell’Aquaniente in viale della Moschea 130 Roma, prevedono la presentazione di una domanda da inviare a: [segreteria@aquaniene.it](mailto:segreteria@aquaniene.it) (anche tramite fax al numero 06-8078098) entro le seguenti date:

18 gennaio 2012 - per la partecipazione al corso del 24 gennaio  
18 aprile 2012 - per la partecipazione al corso del 24 aprile  
19 settembre 2012 - per la partecipazione al corso del 25 settembre

I requisiti richiesti per l’ammissione ai corsi sono: età compresa tra i 18 e 40 anni; possesso di certificato medico sportivo di idoneità all’attività natatoria non agonistica; superamento di una leva di selezione.

I corsi gratuiti saranno preceduti da una breve prova di orientamento, all’esito della quale, gli atleti ritenuti idonei all’attività natatoria verranno suddivisi tra:

- atleti da avviare al corso natatorio agonistico finalizzato all’ammissione nella squadra “adaptive” del Circolo Canottieri Aniene;
- atleti da ricomprendere nel corso di miglioramento delle capacità natatorie e di perfezionamento delle varie tecniche di nuotata, finalizzato ad un successivo esame dei progressi raggiunti e delle possibilità agonistiche