

Lunedì 16 luglio	Martedì 17 luglio	Mercoledì 18 luglio	Giovedì 19 luglio	Venerdì 20 luglio	Sabato 21 luglio	Domenica 22 luglio
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Total Body 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Circuit 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	11,00 - 12,00 sala Circuit 2	
08,00 - 09,00 sala Tone up 2	09,00 - 10,00 sala Circuit 1	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 1	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
09,00 - 10,00 sala Toning Zone polif.	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	09,00 - 10,00 sala Toning Zone polif.	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	09,00 - 10,00 sala Toning Zone polif.	12,30 - 13,30 sala Group Cycling 1	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,30 - 11,00 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Total Body 2	09,30 - 11,00 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Step & Tone 2		
10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,15 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,15 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.		
11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.		
12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.		
13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,30 sala X Tempo Training 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala B.F.T. 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala Pump 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,45 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
19,15 - 20,15 sala Gym Music 1	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,15 - 20,15 sala Gym Music 1		19,15 - 20,15 sala Gym Music 1		
Lunedì 23 luglio	Martedì 24 luglio	Mercoledì 25 luglio	Giovedì 26 luglio	Venerdì 27 luglio	Sabato 28 luglio	Domenica 29 luglio
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Total Body 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Circuit 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	11,00 - 12,00 sala Circuit 2	
08,00 - 09,00 sala Tone up 2	09,00 - 10,00 sala Circuit 1	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 1	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
09,00 - 10,00 sala Toning Zone polif.	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	09,00 - 10,00 sala Toning Zone polif.	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	09,00 - 10,00 sala Toning Zone polif.	12,30 - 13,30 sala Group Cycling 1	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,30 - 11,00 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Total Body 2	09,30 - 11,00 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Step & Tone 2		
10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,15 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,15 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.		
11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.		
12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.		
13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,30 sala X Tempo Training 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala B.F.T. 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala Pump 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,45 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
19,15 - 20,15 sala Gym Music 1	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,15 - 20,15 sala Gym Music 1		19,15 - 20,15 sala Gym Music 1		
Lunedì 30 luglio	Martedì 31 luglio	Mercoledì 1 agosto	Giovedì 2 agosto	Venerdì 3 agosto	Sabato 4 agosto	Domenica 5 agosto
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30-09,30 sala Tone Up 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 2	08,30-09,30 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Total Body 2	08,30-09,30 sala G.A.G. 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30-14,30 sala Pilates polif.	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
19,00-20,30 sala Prepugilistica polif.	18,30 - 19,30 sala Circuit 2	19,00-20,30 sala Prepugilistica polif.	18,30 - 19,30 sala Circuit 2	19,00-20,30 sala Prepugilistica polif.		
Lunedì 6 agosto	Martedì 7 agosto	Mercoledì 8 agosto	Giovedì 9 agosto	Venerdì 10 agosto	Sabato 11 agosto	Domenica 12 agosto
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 13 agosto	Martedì 14 agosto	Mercoledì 15 agosto	Giovedì 16 agosto	Venerdì 17 agosto	Sabato 18 agosto	Domenica 19 agosto
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 20 agosto	Martedì 21 agosto	Mercoledì 22 agosto	Giovedì 23 agosto	Venerdì 24 agosto	Sabato 25 agosto	Domenica 26 agosto
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30-09,30 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala Corpo Libero 2	08,30-09,30 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala Corpo Libero 2	08,30-09,30 sala Total Body 2		
18,30 - 19,30 sala G.A.G. 2	19,00-20,00 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Circuit 2	19,00-20,00 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Tone Up 2		
Lunedì 27 agosto	Martedì 28 agosto	Mercoledì 29 agosto	Giovedì 30 agosto	Venerdì 31 agosto	Sabato 1 settembre	Domenica 2 settembre
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30-09,30 sala Tone Up 2	09,00 - 10,00 sala Gym Music 2	08,30-09,30 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Gym Music 2	08,30-09,30 sala G.A.G. 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
19,15-20,15 sala Gym Music 1	19,00-20,00 sala Total Body 2	19,15-20,15 sala Gym Music 1	19,00-20,00 sala Total Body 2	19,15-20,15 sala Gym Music 1		