

NUOTO LIBERO PER GLI ABBONATI ELITE ed AQUA

Da lunedì 16 luglio a domenica 02 settembre 2018 compresi
sarà possibile effettuare nuoto libero secondo i seguenti orari:

schema n° 1: periodi dal 16/07 al 03/08 – dal 25/08 al 02/09/2018

schema n° 2: periodo dal 04/08 al 24/08/2018

SCHEMA N° 1:

**NUOTO LIBERO PER ABBONATI AQUA E FULL TIME
DA LUNEDÌ 16 LUGLIO A DOMENICA 02 SETTEMBRE 2018
(escluso dal 04 al 24 agosto)**

	07,00 - 14,30	10,30 - 18,30	18,30 - 22,00
LUNEDÌ'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MARTEDÌ'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MERCOLEDÌ'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
GIOVEDÌ'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
VENERDÌ'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
SABATO	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINE COPERTE 08,30 – 14,00	PISCINA SCOPERTA	

SCHEMA N° 2:

**NUOTO LIBERO PER ABBONATI AQUA E FULL TIME
DA SABATO 4 A VENERDÌ 24 AGOSTO 2018 COMPRESI
(causa manutenzione impianto in questo periodo le piscine coperte rimarranno chiuse)**

	08,00 - 20,00	
LUNEDÌ'	PISCINA SCOPERTA	
MARTEDÌ'	PISCINA SCOPERTA	
MERCOLEDÌ'	PISCINA SCOPERTA	
GIOVEDÌ'	PISCINA SCOPERTA	
VENERDÌ'	PISCINA SCOPERTA	
SABATO	PISCINA SCOPERTA 08,00 - 18,30	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINA SCOPERTA 08,30 - 18,30	

N.B. I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00.
Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell'utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero.

La Direzione si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma.



ESTATE 2018 - ORARI ACQUA GYM



Lunedì 16 luglio	Martedì 17 luglio	Mercoledì 18 luglio	Giovedì 19 luglio	Venerdì 20 luglio	Sabato 21 luglio	Domenica 22 luglio
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	09,00 - 09,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,50 AQUAGYM	
10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 AQUA BOOT CAMP	09,50 - 10,40 STRESS & REST	10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 AQUA DISTRICT	12,50 - 13,40 AQUAGYM	
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
18,30 - 19,20 AQUA BIKE	18,30 - 19,20 AQUAGYM	18,40 - 19,30 AQUA CIRCUIT	18,30 - 19,20 AQUA DISTRICT	18,30 - 19,20 AQUA BIKE		
19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUAGYM	19,30 - 20,20 AQUA BIKE ENJOY	19,30 - 20,20 AQUAGYM		
	20,30 - 21,20 AQUA BIKE		20,30 - 21,20 AQUA FREE STYLE			
Lunedì 23 luglio	Martedì 24 luglio	Mercoledì 25 luglio	Giovedì 26 luglio	Venerdì 27 luglio	Sabato 28 luglio	Domenica 29 luglio
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	09,00 - 09,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,50 AQUAGYM	
10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 AQUA BOOT CAMP	09,50 - 10,40 STRESS & REST	10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 AQUA DISTRICT	12,50 - 13,40 AQUAGYM	
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
18,30 - 19,20 AQUA BIKE	18,30 - 19,20 AQUAGYM	18,40 - 19,30 AQUA CIRCUIT	18,30 - 19,20 AQUA DISTRICT	18,30 - 19,20 AQUA BIKE		
19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUAGYM	19,30 - 20,20 AQUA BIKE ENJOY	19,30 - 20,20 AQUAGYM		
	20,30 - 21,20 AQUA BIKE		20,30 - 21,20 AQUA FREE STYLE			
Lunedì 30 luglio	Martedì 31 luglio	Mercoledì 1 agosto	Giovedì 2 agosto	Venerdì 3 agosto	Sabato 4 agosto	Domenica 5 agosto
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE ENDURANCE		
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUA BIKE	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUACIRCUIT	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
19,30 - 20,20 AQUA BIKE	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 AQUAGYM	19,30 - 20,20 AQUAGYM		
Lunedì 6 agosto	Martedì 7 agosto	Mercoledì 8 agosto	Giovedì 9 agosto	Venerdì 10 agosto	Sabato 11 agosto	Domenica 12 agosto
10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)		
19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)		
Lunedì 20 agosto	Martedì 21 agosto	Mercoledì 22 agosto	Giovedì 23 agosto	Venerdì 24 agosto	Sabato 25 agosto	Domenica 26 agosto
10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	10,00 - 10,50 AQUADEEP (piscina scoperta)		
19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)	19,00 - 19,50 AQUADEEP (piscina scoperta)		
Lunedì 27 agosto	Martedì 28 agosto	Mercoledì 29 agosto	Giovedì 30 agosto	Venerdì 31 agosto	Sabato 1 settembre	Domenica 2 settembre
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	10,00 - 10,50 AQUA CIRCUIT	10,00 - 10,50 AQUA DISTRICT		
13,15 - 14,05 AQUA DISTRICT	13,15 - 14,05 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUA DISTRICT	13,15 - 14,05 AQUA FREE STYLE		
19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA DISTRICT	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA BIKE	19,30 - 20,20 AQUAGYM		