



ESTATE 2017 - ORARI SALA CARDIO-ISOTONICA e FITNESS



Lunedì 17 luglio	Martedì 18 luglio	Mercoledì 19 luglio	Giovedì 20 luglio	Venerdì 21 luglio	Sabato 22 luglio	Domenica 23 luglio
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Tonificazione 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Tonificazione 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	11,00 - 12,00 sala Circuit 2	
08,00 - 09,00 sala Tone up 2	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Total Body 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Step & Tone 2	12,30 - 13,30 sala Group Cycling 1	
10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.		
11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.		
12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.		
13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,30 sala X Tempo Training 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala B.F.T. 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala Pump 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
19,15 - 20,15 sala Gym Music 1	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,15 - 20,15 sala Gym Music 1	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,15 - 20,15 sala Gym Music 1		
Lunedì 24 luglio	Martedì 25 luglio	Mercoledì 26 luglio	Giovedì 27 luglio	Venerdì 28 luglio	Sabato 29 luglio	Domenica 30 luglio
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Tonificazione 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	08,00 - 09,00 sala Tonificazione 1	07,15 - 08,15 sala Group Cycling 1	11,00 - 12,00 sala Circuit 2	
08,00 - 09,00 sala Tone up 2	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	08,00 - 09,00 sala Circuit 2	09,30 - 10,30 sala Gym Music 2	08,00 - 09,00 sala G.A.G. 2	12,00 - 13,00 sala Prepugilistica polif.	
09,30 - 10,30 sala G.A.G. 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Total Body 2	09,45 - 11,15 sala True Power Yoga polif.	09,30 - 10,30 sala Step & Tone 2	12,30 - 13,30 sala Group Cycling 1	
10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.	11,30 - 12,30 sala Prepugilistica polif.	10,00 - 11,00 sala Pilates polif.		
11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.	12,00 - 13,00 sala Zumba 2	11,00 - 12,00 sala Fitball polif.		
12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.	13,30 - 14,30 sala Pilates polif.	12,15 - 13,15 sala G. Quantistica polif.		
13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1	13,30 - 14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 14,30 sala Forza Funzionale 1		
13,30 - 14,30 sala X Tempo Training 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala B.F.T. 2	13,30 - 14,30 sala Latin Up 2	13,30 - 14,30 sala Pump 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	18,00 - 19,00 sala Corpo Libero 2	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2	18,30 - 20,00 sala True Power Yoga polif.	18,30 - 19,30 sala Toning Zone 2		
19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Forza Funzionale 1	19,00 - 20,30 sala Prepugilistica polif.		
19,15 - 20,15 sala Gym Music 1	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,15 - 20,15 sala Gym Music 1	19,30-20,30 sala Zumba 2	19,15 - 20,15 sala Gym Music 1		
Lunedì 31 luglio	Martedì 1 agosto	Mercoledì 2 agosto	Giovedì 3 agosto	Venerdì 4 agosto	Sabato 5 agosto	Domenica 6 agosto
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30-09,30 sala Tone Up 2	09,00 - 10,00 sala Tonificazione 2	08,30-09,30 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Tonificazione 2	08,30-09,30 sala G.A.G. 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30-14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30-14,30 sala Group Cycling 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
19,00-20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Pilates 2	19,00-20,30 sala Prepugilistica polif.	19,00-20,00 sala Pilates 2	19,00-20,30 sala Prepugilistica polif.		
Lunedì 7 agosto	Martedì 8 agosto	Mercoledì 9 agosto	Giovedì 10 agosto	Venerdì 11 agosto	Sabato 12 agosto	Domenica 13 agosto
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 14 agosto	Martedì 15 agosto	Mercoledì 16 agosto	Giovedì 17 agosto	Venerdì 18 agosto	Sabato 19 agosto	Domenica 20 agosto
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
Lunedì 21 agosto	Martedì 22 agosto	Mercoledì 23 agosto	Giovedì 24 agosto	Venerdì 25 agosto	Sabato 26 agosto	Domenica 27 agosto
07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 21,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30-09,30 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala Corpo Libero 2	08,30-09,30 sala Total Body 2	09,00 - 10,00 sala Corpo Libero 2	08,30-09,30 sala Total Body 2		
18,30 - 19,30 sala G.A.G. 2	19,00-20,00 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Circuit 2	19,00-20,00 sala Total Body 2	18,30 - 19,30 sala Tone Up 2		
Lunedì 28 agosto	Martedì 29 agosto	Mercoledì 30 agosto	Giovedì 31 agosto	Venerdì 1 settembre	Sabato 2 settembre	Domenica 3 settembre
07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 22,00 Sala cardio-isotonica	07,00 - 18,30 Sala cardio-isotonica	08,30 - 14,00 Sala cardio-isotonica
08,30-09,30 sala Tone Up 2	09,00 - 10,00 sala Gym Music 2	08,30-09,30 sala Circuit 2	09,00 - 10,00 sala Gym Music 2	08,30-09,30 sala G.A.G. 2		
13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Total Body 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.	13,30 - 14,30 sala Total Body 1	13,30 - 15,00 sala Prepugilistica polif.		
19,00-20,00 sala Gym Music 2	19,00-20,00 sala Pilates 2	19,00-20,00 sala Gym Music 2	19,00-20,00 sala Pilates 2	19,00-20,00 sala Gym Music 2		