

NUOTO LIBERO PER GLI ABBONATI ELITE ed AQUA

Da lunedì 18 luglio a domenica 04 settembre 2016 compresi sarà possibile effettuare nuoto libero (escluso dal 4 al 24 agosto - vedi schema)

nella Piscina Coperta :

dal lunedì al venerdì:

dalle ore 07.00 alle ore 14.30

dalle ore 18.30 alle ore 22.00

sabato:

dalle ore 07.00 alle ore 14.30

domenica:

dalle ore 08.30 alle ore 14.00

nella Piscina Scoperta :

dal lunedì al venerdì :

dalle ore 10.30 alle 18.30

sabato:

dalle ore 10.30 alle ore 14.30

domenica:

dalle ore 10.30 alle ore 14.00

I possessori di abbonamenti elite morning o aqua morning possono accedere alla piscina scoperta entro le 14.00. Si raccomanda vivamente il rispetto degli orari e dell'utilizzo per l'uso dell'attività del nuoto libero.

SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA LUNEDI' 18 LUGLIO A DOMENICA 04 SETTEMBRE 2016 (escluso dal 4 al 24 agosto compresi)

	07,00 - 14,30	10,30 - 18,30	18,30 - 22,00
LUNEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MARTEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
MERCOLEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
GIOVEDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
VENERDI'	PISCINE COPERTE	PISCINA SCOPERTA	PISCINE COPERTE
SABATO	PISCINE COPERTE 07,00 - 14,30	PISCINA SCOPERTA 10,30 - 14,30	
DOMENICA e FESTIVI	PISCINE COPERTE 08,30 - 14,00	PISCINA SCOPERTA 10,30 - 14,00	

SCHEMA SETTIMANALE NUOTO LIBERO DA GIOVEDI' 4 A MERCOLEDI' 24 AGOSTO 2016 COMPRESI (causa manutenzione impianto in questo periodo le piscine coperte rimarranno chiuse)

	08,00 - 20,00
LUNEDI'	PISCINA SCOPERTA
MARTEDI'	PISCINA SCOPERTA
MERCOLEDI'	PISCINA SCOPERTA
GIOVEDI'	PISCINA SCOPERTA
VENERDI'	PISCINA SCOPERTA
SABATO	PISCINA SCOPERTA 08,00 - 14,30
DOMENICA e FESTIVI	PISCINA SCOPERTA 08,30 - 14,00

ESTATE 2016 - ORARI ACQUA GYM



Lunedì 18 luglio	Martedì 19 luglio	Mercoledì 20 luglio	Giovedì 21 luglio	Venerdì 22 luglio	Sabato 23 luglio	Domenica 24 luglio
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	09,00 - 09,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,50 AQUAGYM	
10,50 - 11,40 AQUA BIKE	10,50 - 11,40 AQUA BOOT CAMP	09,50 - 10,40 STRESS & REST	10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 AQUA DISTRICT	12,50 - 13,40 AQUAGYM	
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
18,30 - 19,20 AQUA BIKE	18,30 - 19,20 AQUAGYM	18,40 - 19,30 AQUA CIRCUIT	18,30 - 19,20 AQUA DISTRICT	18,30 - 19,20 AQUA BIKE		
19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUAGYM	19,30 - 20,20 AQUA BIKE ENJOY	19,30 - 20,20 AQUAGYM		
	20,30 - 21,20 AQUA BIKE		20,30 - 21,20 AQUA FREE STYLE			
Lunedì 25 luglio	Martedì 26 luglio	Mercoledì 27 luglio	Giovedì 28 luglio	Venerdì 29 luglio	Sabato 30 luglio	Domenica 31 luglio
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	09,00 - 09,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE ENDURANCE	09,00 - 09,50 AQUAGYM	
10,50 - 11,40 AQUA BIKE	10,50 - 11,40 AQUA BOOT CAMP	09,50 - 10,40 STRESS & REST	10,50 - 11,40 AQUABIKE	10,50 - 11,40 AQUA DISTRICT	12,50 - 13,40 AQUAGYM	
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUASTEP	13,15 - 14,05 AQUAGYM		
18,30 - 19,20 AQUA BIKE	18,30 - 19,20 AQUAGYM	18,40 - 19,30 AQUA CIRCUIT	18,30 - 19,20 AQUA DISTRICT	18,30 - 19,20 AQUA BIKE		
19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUAGYM	19,30 - 20,20 AQUA BIKE ENJOY	19,30 - 20,20 AQUAGYM		
	20,30 - 21,20 AQUA BIKE		20,30 - 21,20 AQUA FREE STYLE			
Lunedì 1 agosto	Martedì 2 agosto	Mercoledì 3 agosto	Giovedì 4 agosto	Venerdì 5 agosto	Sabato 6 agosto	Domenica 7 agosto
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP		
13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUA BIKE	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUADEEP	13,15 - 14,05 AQUADEEP		
19,30 - 20,20 AQUA BIKE	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA FREE STYLE	19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUADEEP		
Lunedì 8 agosto	Martedì 9 agosto	Mercoledì 10 agosto	Giovedì 11 agosto	Venerdì 12 agosto	Sabato 13 agosto	Domenica 14 agosto
10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP		
19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUADEEP		
Lunedì 22 agosto	Martedì 23 agosto	Mercoledì 24 agosto	Giovedì 25 agosto	Venerdì 26 agosto	Sabato 27 agosto	Domenica 28 agosto
10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUADEEP	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA CIRCUIT		
19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUADEEP	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA BIKE		
Lunedì 29 agosto	Martedì 30 agosto	Mercoledì 31 agosto	Giovedì 1 settembre	Venerdì 2 settembre	Sabato 3 settembre	Domenica 4 settembre
10,00 - 10,50 AQUA FREE STYLE	10,00 - 10,50 AQUAGYM	10,00 - 10,50 AQUA BIKE	10,00 - 10,50 AQUA CIRCUIT	10,00 - 10,50 AQUA DISTRICT		
13,15 - 14,05 AQUA DISTRICT	13,15 - 14,05 AQUA CIRCUIT	13,15 - 14,05 AQUAGYM	13,15 - 14,05 AQUA DISTRICT	13,15 - 14,05 AQUA FREE STYLE		
19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA DISTRICT	19,30 - 20,20 AQUA CIRCUIT	19,30 - 20,20 AQUA BIKE	19,30 - 20,20 AQUAGYM		

La Direzione Tecnica si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente programma